



EXTRA  
STIFTELSEN

ÅRSBERETNING  
**2016**



Trond Giske (Ap) mottar kravet om at all klinisk forskning skal registreres fagsjef Jan-Ole Hesselberg. (Foto: Hege Bjørnsdatter Braaten / Extrastiftelsen)

Hans Christian Lillehagen og

INTEGRERING AV MINORITETSKVINNER

## Krever at alle klinisk registreres

**KRONIKK:** 31 norske organisasjoner og institusjoner har utdannings- og forskningskomiteen.



**Jan-Ole Hesselberg**  
psykologspesialist, ledende fagsjef i ExtraStiftelsen

– Jeg har vært der de andre mødrene har vært. Jeg var også redd for at noen skulle si at jeg ikke var en god mor

Nasreen lærer minoritetskvinner hvordan Norge fungerer.

## Slik lager du gode allergivennlige kaker til 17. mai



Småbarnsmor Marit Barbo har smart som gjør at alle skal mai-arrangementet.

## - Dette blir en god jul

**Mona Marthinussen i Astma- og allergiforbundet visste nesten ikke hvilket ben hun skulle stå på da en sjekk på 101.000 kroner deiset ned i fanget hennes.**

TONJE HOLTER  
tonje.holter@amedia.no  
95282682

– Jeg er så kjempeglad! Det er den beste julegaven jeg kunne ha fått, nå er jeg overlykkelig, smiler Mona Marthinussen bredt.

– Dette blir en god jul. Hun er regionsekretær i Norges Astma- og allergiforbundet i Østfold, med kontor i Fredrikstad. Torsdag fikk hun overraskelsesbesøk av Hans Christian Lillehagen, generalsekretær i Extrastiftelsen.

Med seg hadde han en sjekk på 101.000 kroner. Pengene er ørmerket et prosjekt som Marthinussen og fukesforbundet planlegger for astmasyke barn i Østfold.

**Mer aktivitet**

«Dette er jeg sikkert god til» er prosjektnavnet og handler om å hjelpe barn mel-

lom åtte og 12 år til å bli mer fysisk aktive.

– Det koster så mye mer for et sykt barn å være aktiv, det krever mer. De har en større barriere enn andre barn fordi de har astmaen som begrenser, de bruker mer energi og mer pust, forklarer Mona Marthinussen.

– Prosjektet skal bidra til at disse barna klarer å skyve grenser og tørre å bli med. Vi skal heie dem frem slik at de får mestringfølelse og ser at det å være i aktivitet ikke er farlig.

Prosjektet legger opp til 12 samlinger høsten 2017 og våren 2018 for en gruppe på max 20 barn. Samlingene vil være aktiviteter som klatring, svømming, kajakkpaddling og skateboard i egnet anlegg.

En sykepleier skal være med på samlingene for at barna skal føle seg trygge.

**Bekymret**

– Jeg har sovet veldig dårlig i natt fordi jeg visste at det var tildeling av penger i dag, sier Marthinussen.

– Vi får lite tilskudd til fritt bruk, derfor jobber vi med prosjekter som vi kan få midler til. Det er veldig viktig med eksterne midler. Det er så fint å gjøre noe



villighet da hun kom til Norge for 20 år siden. Nå har hun startet en mødrebevegelse



**JULEGAVE:** Stemningen var på topp da Hege Bjørnsdatter Braaten (til venstre), kommunikasjonssjef i Extrastiftelsen, og Hans Christian Lillehagen, stiftelsens generalsekretær, besøkte Mona Marthinussen mandag. Hun er regionsekretær i Astma- og allergiforbundet i Østfold.

FOTO: TONJE HOLTER

for andre mennesker.

På landsbasis er en million mennesker registrert som allergikere. Hvor mange som har astma, er uvisst.

– Det finnes det ikke noe tall på. Men med klimaendringene blir det stadig flere. Jo mer vi forenser, jo sykere blir vi,

fremholder Mona Marthinussen.

Extrastiftelsen deler ut totalt 92 millioner kroner til 772 prosjekter i hele landet nå før jul. Alle prosjektene er helse-relaterte og dreier seg om forebygging og rehabilitering.

# INNHOLDSFORTEGNELSE

**FORORD FRA STYRET**

---

**HVA GÅR MIDLENE TIL**

---

**OPPFØLGING AV PROSJEKTER**

---

**ORGANISASJONEN**

---

**SEKRETARIAT, ADMINISTRASJON OG ØKONOMI**

---

**KOMMUNIKASJON**

---

# SAMMEN FRAMOVER

**2016 VAR** første året ExtraStiftelsen ikke lenger eier Extra-spillet, og mottar nå istedenfor midler over tippenøkkelen. Det var også første året med nye tildelingsfrister, og sammenslåing av områdene forebygging og rehabilitering. I alt er det fem tildelinger per år, en for forskningsprosjekter, og to for både helseprosjekter og Extra-Express.

**DE EKSTERNE** rammebetingelsene ble fastsatt i pengespilloven vedtatt i Stortinget før jul 2015. 6,4 prosent av Norsk Tippings overskudd, etter fradrag for grasrotandelen, fordeles til helse- og rehabiliteringsformål. ExtraStiftelsen teller per 31. desember 32 medlemsorganisasjoner som til sammen har ca 1,1 millioner medlemskap. Styret har vedtatt strategi for perioden 2016-2018 med en visjon om å bidra til bedre helse for alle i Norge. Tildelingsordningene skal være treffsikre og den helsefaglige profilen skal

styrkes. ExtraStiftelsen skal i økende grad være en lærings- og delingsarena og arbeide for å øke inntektene. Disse målsettingene skal man finne igjen i alle nye aktiviteter og utviklingsprosjekter i regi av stiftelsen.

**KOMMUNIKASJONEN MED** organisasjonene, publikum og politikere er også et styrket område. I 2016 ble Lev Vel-konferansen arrangert for tredje gang med tema «upopulære sykdommer». Årsmøteseminarer, i forbindelse med årsmøtet, ble også en suksess, og forskningsseminarer, i forbindelse med forskningstildelingen på høsten, fikk god oppslutning og oppmerksomhet. Dette vil vi fortsette med framover. Det skal alltid være læring på arrangementene og de skal være gode møteplasser for organisasjonene og stimulere til nye ideer til prosjekter.

**NYE RAMMEBETINGELSER** og mange interne endringer har

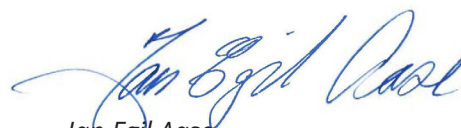
bidratt til å revitalisere tildelingsordningene i ExtraStiftelsen. Vi får svært gode prosjektsøknader fra organisasjonene, mange flere enn det er midler tilgjengelig. Det bygges mye kunnskap om helse i samarbeid med organisasjonene og vi ser at lavterskelordningen Extra-Express har slått stort an og bidrar til aktivitet på grasrota i organisasjonene.

**DET ER** fremdeles langt igjen til at vi kan si at målsettingene er nådd, men vi kan med hånda på hjertet fastslå at våre tildelingsordninger betyr mye for dem som mottar midler og de som får virkning gjennom midlene, enten ved bedre helsetjenester eller at de får mulighet til å delta i en aktivitet som det ellers ikke ville være penger til å gjennomføre. 2016 var et spennende og viktig år hvor grunnlaget for framtiden ble lagt og vi ser fram til fortsettelsen.

Oslo, 27. mars 2017



Tone Granaas  
Styreleder  
Generalsekretær,  
Norsk Revmatikerforbund



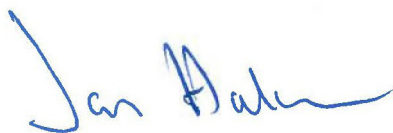
Jan Egil Aase  
Nestleder  
Avdelingsjef, Kreftforeningen



Mona Enstad  
Styremedlem  
Generalsekretær, MS-forbundet



Tove Gundersen  
Styremedlem  
Generalsekretær,  
Rådet for psykisk helse



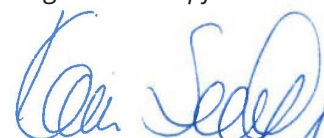
Jon Halvorsen  
(vara for Birgitte Brekke)  
Styremedlem  
Sanitetssjef, Norsk Folkehjelp



Arnstein Grendahl  
(Vara for Arne Lein)  
Styremedlem  
Forbundsleder,  
Norges Handikapforbund



Tore Roald Riedl  
Styremedlem  
Advokat,  
Den Norske Advokatforening



Kari Sundby  
Styremedlem  
Generalsekretær,  
Landsforbundet mot Stoffmisbruk



Nils Øveraas  
Styremedlem  
Generalsekretær,  
Den Norske Turistforening



Hans Christian Lillehagen  
Generalsekretær, ExtraStiftelsen

# ExtraStiftelsen

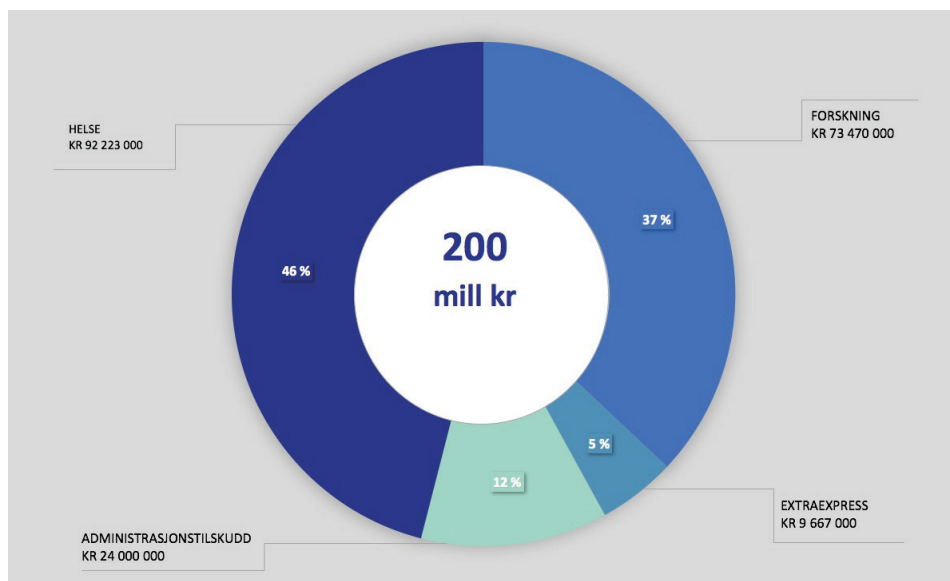
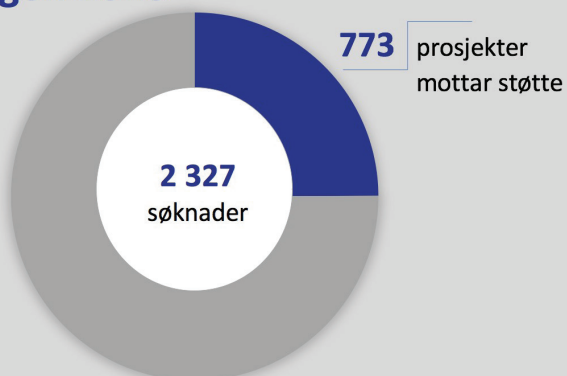
– frivillighetens egen stiftelse



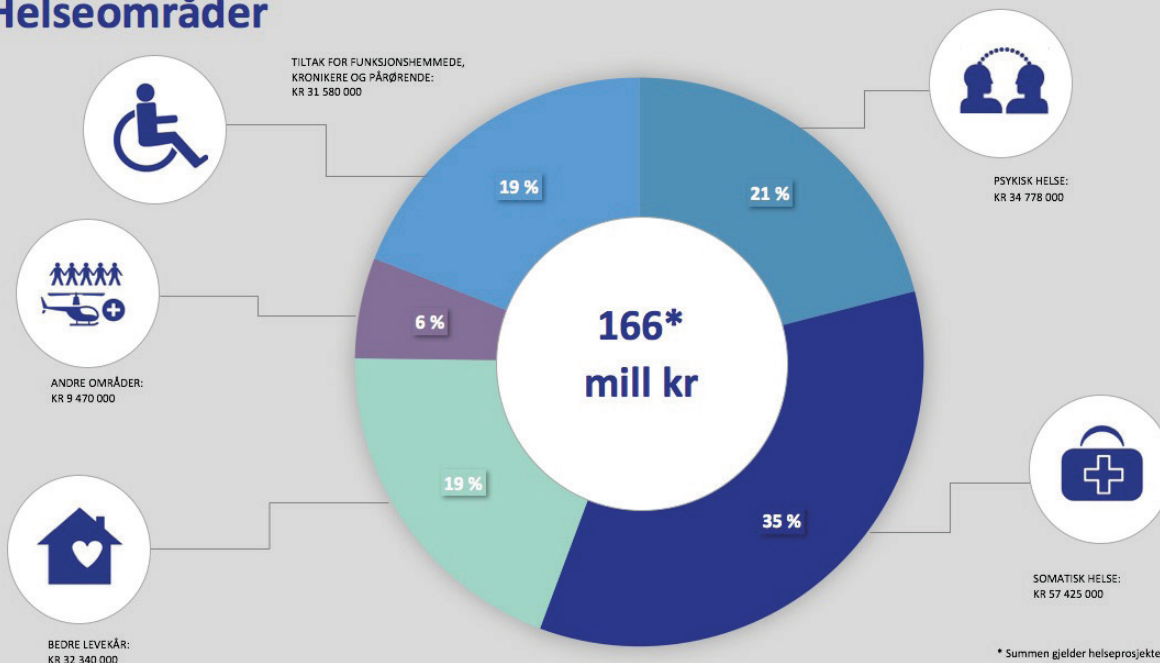
ExtraStiftelsen støtter de beste ideene innen helse og rehabilitering. Vi bidrar til at frivillige prosjekter over hele landet blir til virkelighet.

Stiftelsen har 32 medlemsorganisasjoner, deriblant de tre oppretterne: Kreftforeningen, Norges Blindforbund og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Bak ExtraStiftelsen står til sammen 1,1 medlemmer.

## Tildelingen 2016



## Helseområder



# HVA GÅR MIDLENE TIL?

2016 har vært et år utenom det vanlige for ExtraStiftelsen. For første gang delte stiftelsen ut midler som ikke kom direkte fra overskuddet av Extra-spillet. Norsk Tipping har overtatt spillet, og ExtraStiftelsen har blitt en av Norsk Tippings overskuddsmottakere. Fordi den første utbetalingen fra Norsk Tipping ikke skulle komme før i 2017, baserte årets bevilgninger seg på stiftelsens oppsparte midler. Dette gjorde også at den totale tildelingsrammen ble vesentlig mindre enn i 2015 (200 mot 240 millioner kroner). Litt av årsaken var også ønsket om å forskyve noe av tildelingene øremerket helseprosjekter til våren 2017, ettersom det fra 2017 er to årlige tildelingsrunder for denne ordningen.

Endringene til tross, formålet til ExtraStiftelsen er fortsatt å tildele midler til frivillige organisasjoners helseprosjekter. Dette gjøres gjennom tre forskjellige ordninger:

(Beløp i millioner kroner).

**HELSE:** Støtte til tidsavgrensede helseprosjekter og -tiltak rettet mot målgrupper i Norge som fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet og sosial deltakelse.

**FORSKNING:** Støtte til helseforskning rettet mot målgrupper i Norge som bidrar til å fremme levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet og sosial deltakelse.

**EXTRAEXPRESS:** Støtte til små prosjekter og tiltak med fokus på lokal aktivitet og frivillighet, i en ordning med enkelt søknadsskjema og rask saksbehandling slik at det skal gå kort tid fra idé til gjennomføring.

Organisasjonenes prosjektsøknader kan ha inntil tre års varighet og behandles av egne fagutvalg for ordningene Helse, Forskning og ExtraExpress.

Retningslinjene som ligger til

grunn for søknadsvurderingen ble oppdatert i årets siste styremøte.

## TILDELINGSRAMMER FOR ORDNINGENE

Styret vedtar hvert år rammer for tildelingen av midler innenfor de tre ordningene Helse, Forskning og ExtraExpress. Totalt ble det i år delt ut 200 millioner til 773 prosjekter.

Til alle prosjekter, utenom ExtraExpress, følger det med et eget administrasjonstilskudd til organisasjonen som har søkt om prosjektet. Tilskuddet er på 10 prosent av prosjektbevilgningen. Medlemsorganisasjonene får 20 prosent av de første 5 millionene til bevilgede prosjekter, deretter 10 prosent av det overskytende. Selve utbetalingen av administrasjonstilskuddet foretas først i det påfølgende året, når midlene fra Norsk Tipping mottas.

	2016	2015	2014	2013
Helse*	92	134	132	136
Forskning	74	72	71	73
<b>Sum</b>	<b>166</b>	<b>206</b>	<b>203</b>	<b>209</b>
Administrasjonstilskudd	24	29	29	21
<b>Sum ink. adm.tilskudd</b>	<b>190</b>	<b>235</b>	<b>232</b>	<b>230</b>
ExtraExpress	10	5	5	0
<b>Total tildeling</b>	<b>200</b>	<b>240</b>	<b>237</b>	<b>230</b>

\* Før 2016 fantes ikke ordningen Helse. De tidligere ordningene Rehabilitering og Forebygging er summert og utgjør Helse i tabellen.



OVERRASKELSESBESØK: Prosjektleder Eva Skei (i midten) i Norges Håndballforbund ble overrasket med midler til et nasjonalt inkluderingsprosjekt i desember 2016. Generalsekretær Hans Christian Lillehagen (t.v.) og kommunikasjonssjef Hege Bjørnsdatter Braaten (t.h.) hadde gleden av å reise rundt i landet og overraske prosjekter med midler.



# FORDELING AV MIDLENE I 2016

## OVERSIKT OVER ORGANISASJONER SOM FIKK TILDELTE MIDLER

154 organisasjoner fremmet totalt 2327 søknader i 2016. 87 organisasjoner fikk innvilget midler til totalt 773 prosjekter. Det gir en total tildelingsprosent på 33. Søknadene fordelte seg som følger:

### HELSE (BARE HØST)

Søknader: 913

Innvilgelser: 139

Andel: 15 prosent

### FORSKNING

Søknader: 323

Innvilgelser: 41

Andel 13 prosent

### EXTRAEXPRESS (VÅR OG HØST)

Søknader: 1045

Innvilgelser: 421

Andel: 40 prosent

## HELSE: ORGANISASJONER, SØKNADER, TILDELINGER OG TILDELINGSPROSENT

Tabell: Alle organisasjoner som fikk tildelt nye prosjekt i 2016.

ORGANISASJON	SØKT	INNVILGET	ANDEL	SUM I HELE 1.000
Afasiforbundet i Norge	10	1	10 %	180
Autismeforeningen i Norge	4	1	25 %	682
Bamse B	1	1	100 %	200
Blå Kors Norge	13	2	15 %	1 415
CarciNor	1	1	100 %	295
Cerebral Parese-foreningen	7	1	14 %	242
Den Norske Turistforening	6	1	17 %	720
Diabetesforbundet	13	2	15 %	642
Dissimilis Norge	9	3	33 %	332
Dysleksi Norge	9	2	22 %	380
Fontenehus Norge	5	1	20 %	600
For Fangers Pårørende	7	1	14 %	488
Forbundet Mot Rusgift	2	1	50 %	200
Foreningen Vi som har et barn for lite	3	1	33 %	226
Friluftsrådernes Landsforbund	3	1	33 %	155
Hest og Helse	10	2	20 %	205
Hjernesvulstforeningen	1	1	100 %	650
HLF Hørselshemmedes Landsforbund	33	2	6 %	616
IOGT i Norge	4	1	25 %	150
ISAAC Norge	2	2	100 %	1 405
Kiwanis International - District Norden	7	1	14 %	180
Kreftforeningen	7	6	86 %	4 325
Kristent Arbeid Blant Blinde og Svaksynte	6	1	17 %	126

Landsforbundet for utviklingshemmede og pårørende	1	1	100 %	775
Landsforeningen for etterlatte ved selvmord	8	3	38 %	827
Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke	17	1	6 %	250
Landsforeningen uventet barnedød	6	3	50 %	535
Lymfekreftforeningen	3	1	33 %	425
Mental Helse	28	5	18 %	4 535
Mental Helse Ungdom	13	3	23 %	2 086
MOMENTUM	4	1	25 %	309
Multipel Sklerose forbundet i Norge	16	2	13 %	620
Nasjonalforeningen for folkehelsen	11	1	9 %	700
Norges Astma- og Allergiforbund	47	5	11 %	1 631
Norges Blindeforbund	27	4	15 %	1 192
Norges Døveforbund	35	5	14 %	2 155
Norges Handikapforbund	24	1	4 %	150
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité	46	10	22 %	1 979
Norges KFUK-KFUM	3	1	33 %	325
Norges Parkinsonforbund	15	4	27 %	519
Norges Røde Kors	18	2	11 %	928
Norsk Epilepsiforbund	13	2	15 %	440
Norsk Folkehjelp	27	4	15 %	1 145
Norsk Forbund for Utviklingshemmede	3	1	33 %	805
Norsk Forening For Slagrammede	2	1	50 %	490
Norsk Forening for stomi, reservoar og mage- og tarmkreft	9	1	11 %	196
Norsk Fosterhjemsforening	1	1	100 %	700
Norsk Organisasjon for Asylsøkere	5	1	20 %	900
Norsk Revmatikerforbund	16	3	19 %	980
Norske Kvinners Sanitetsforening	16	3	19 %	1 872
Organisasjonen Voksne for Barn	8	1	13 %	300
Prematurforeningen	1	1	100 %	400
Redd Barna	23	3	13 %	1 788
Reform - Ressurssenter for menn	7	3	43 %	1 240
Retinitis Pigmentosa-Foreningen i Norge	2	1	50 %	795
Rådet for psykisk helse	65	12	18 %	5 591
Rådgivning om Spiseforstyrrelser	3	1	33 %	861
SPISFO – Spiseforstyrrelsesforeningen (tidligere IKS)	6	1	17 %	400
Stiftelsen Amatheia	1	1	100 %	350
Stiftelsen KIM-senteret	1	1	100 %	1 058
Stiftelsen Kirkens Bymisjon Kristiansand	4	1	25 %	600
Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo	10	1	10 %	750
Stiftelsen Kirkens Bymisjon Rogaland	2	1	50 %	486
Torshovkorpset	1	1	100 %	50

Ung Kreft	10	2	20 %	628
Unge Funksjonshemmede	11	2	18 %	811
Søknader med avslag	181	0	0 %	-
<b>SUM</b>	<b>913</b>	<b>139</b>	<b>15 %</b>	<b>57 991</b>

## FORSKNING: ORGANISASJONER, SØKNADER, TILDELINGER OG TILDELINGSPROSENT

Tabell: Alle organisasjoner som fikk tildelt nye prosjekt i 2016.

ORGANISASJON	SØKT	INNVILGET	ANDEL	SUM I HELE 1000
Diabetesforbundet	12	3	25 %	2 100
Foreningen for hjertesyke barn	3	1	33 %	840
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon	3	1	33 %	700
HLF Hørselshemmedes Landsforbund	5	1	20 %	700
Kreftforeningen	26	4	15 %	2 940
Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke	37	3	8 %	2 240
Landsforeningen uventet barnedød	1	1	100 %	700
Marfanforeningen	2	1	50 %	700
Nasjonalforeningen for folkehelsen	42	6	14 %	4 620
Norges Blindeforbund	5	1	20 %	700
Norges Handikapforbund	9	1	11 %	700
Norsk Forbund for Utviklingshemmede	2	1	50 %	700
Norsk Fosterhjemsforening	1	1	100 %	700
Norsk Revmatikerforbund	13	2	15 %	1 400
Norske Kvinners Sanitetsforening	37	3	8 %	2 240
Redd Barna	11	2	18 %	1 400
Rådet for psykisk helse	31	9	29 %	6 670
Søknader med avslag	83	0	0 %	-
<b>SUM (uten administrasjonstilskudd)</b>	<b>323</b>	<b>41</b>	<b>13 %</b>	<b>30 050</b>

## ALDERSFORDELING HELSE HØST

<b>Aldersgruppe</b>	<b>Søkt</b>	<b>Innvilget</b>
Barn (0-12)	10 %	14 %
Unge (13-19)	23 %	26 %
Voksne (20-66)	53 %	50 %
Eldre (67+)	13 %	10 %

## ALDERSFORDELING FORSKNING

<b>Aldersgruppe</b>	<b>Søkt</b>	<b>Innvilget</b>
Barn (0-12)	7 %	7 %
Unge (13-19)	7 %	17 %
Voksne (20-66)	33 %	22 %
Eldre (67+)	11 %	10 %
Voksne og Eldre	15 %	24 %
Andre kombinasjoner av aldersgrupper	27 %	20 %

## TOTALT FOREGÅENDE ÅR

Tabellen viser prosentvis fordeling av bevilget beløp for de ulike alderskategoriene. Fra og med 2014 er aldersgruppen Barn/unge splittet opp. Mange prosjekter retter seg mot mer enn én aldersgruppe. Slike prosjekter er samlet under Flere aldersgrupper.

	<b>2015</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>
Barn/unge	-	-	20 %
Barn	10 %	14 %	-
Unge	8 %	5 %	-
Voksne	34 %	37 %	30 %
Eldre	8 %	5 %	7 %
Flere aldersgrupper	39 %	39 %	43 %

## FORDELING PER ORDNING

I tabellen vises innvilgelser (i antall og beløp) for Helse og Forskning. Vær oppmerksom på at tallene for Helse i 2014 og 2015 er summen av ordningene Rehabilitering og Forebygging (summer oppgitt i hele millioner).

	2016				2015		2014	
	Søkt		Bevilget		Bevilget		Bevilget	
<b>FORSKNING</b>	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr
Nye søknader	323	236,2	41	30,0	41	29,6	40	27,7
Søknader år 2	34	23,0	34	20,2	30	19,5	29	18,7
Søknader år 3	29	20,2	28	19,0	29	18,6	34	22,0
Søknader år 4	8	4,4	8	4,3	7	4,2	5	2,9
<b>Sum</b>	<b>394</b>	<b>283,8</b>	<b>111</b>	<b>73,4</b>	<b>107</b>	<b>71,9</b>	<b>108</b>	<b>71,2</b>
<b>HELSE*</b>	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr
Nye søknader	913	419,8	139	54,5	339	97,8	296	86,5
Søknader år 2	81	28,2	81	28,2	64	23,8	102	34,5
Søknader år 3	22	9,5	22	9,5	34	12,2	32	11,0
<b>Sum</b>	<b>1016</b>	<b>457,5</b>	<b>242</b>	<b>92,2</b>	<b>437</b>	<b>133,7</b>	<b>430</b>	<b>132,0</b>
<b>TOTAL</b>	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr	Ant	Kr
Nye søknader	1239	656,7	180	84,5	380	127,3	336	114,2
Søknader år 2	115	51,2	115	48,4	94	43,2	131	53,2
Søknader år 3	51	29,7	50	28,5	63	30,8	66	33,0
Søknader år 4	8	4,4	8	4,3	7	4,2	5	2,9
<b>Sum</b>	<b>1413</b>	<b>742,0</b>	<b>353</b>	<b>165,6</b>	<b>544</b>	<b>205,6</b>	<b>538</b>	<b>203,3</b>



TURNÉ: Like før jul i 2016 ble en rekke organisasjoner overrasket med midler.



## RETNINGSLINJER FOR FORDELING AV MIDLER

Prosjektsøknader til ExtraStiftelsen blir vurdert opp mot tildelingskriteriene i retningslinjer for fordeling av midler. Styret vedtok retningslinjer for fordeling av midler første gang i 1997. Retningslinjene har blitt evaluert av styret etter tildelingene hvert år siden, og endringer vedtatt ved behov.

Retningslinjene for alle tildelingene i 2016 ble vedtatt i begynnelsen av året. Med bakgrunn i erfaringene fra tildelingsrundene ble de igjen justert under årets siste styremøte. Endringene bestod i hovedsak av en omstrukturering av retningslinjene, slik at det fremgår tydeligere hva som skal til for at en søknad er innenfor ordningene og hvilke kriterier som det prioriteres etter.

Målsetningen er at det blir tydeligere både for søker og for medlemmene av fagutvalget hva det kan søkes om og hva som skal prioriteres.

## UTLYSNING AV MIDLENE

Utlysningen av midlene skjer til følgende tidspunkt:

### Helse og ExtraExpress

Utlysning:

2. januar og 2. juni

Søknadsfrist:

15. mars og 15. september

### Forskning

Utlysning:

1. mars

Søknadsfrist

1. juni

## SLIK BEHANDLES SØKNADENE

Alle søknader behandles av ulike fagutvalg som forholder seg til retningslinjene for henholdsvis Helse, Forskning og ExtraExpress. Fagutvalgene behandler både nye søknader og prosjekter som søker om midler til sitt andre eller tredje år.

Prinsipielle avklaringer vedrørende retningslinjene for fordeling av midler ble vektlagt i alle tre utvalgene før søknadsbehandlingen startet.

Utvalgene var, som tidligere, spesielt opptatt av prosjektenes gjennomførbarhet, faglighet, nyskappingsverdi, og deres nytte for brukere og samfunn. For Forskning ble i tillegg formulering av problemstillinger, valgt vitenskapelig metode og forskningsmiljø nøye vurdert.

## FAGUTVALG HELSE

Fagutvalget for Helse høst besto av 40 medlemmer (se under). Antallet medlemmer var spesielt høyt denne gangen for å ta høyde for at det var gått ekstra lang tid siden forrige søknadsfrist. Fra og med 2017 blir det to utvalg knyttet til Helse, og begge vil bestå av 24 medlemmer. Hver søknad vurderes innledningsvis på en skala fra 1 til 10 av tre forskjellige medlemmer, uavhengig av hverandre.

Gjennomsnittskarakteren legger grunnlaget for om søknaden avslås, innvilges eller går videre til fornyet vurdering og plenumsbehandling under fordelingkonferansen. Fordelingkonferansen

for Helse høst 2016, der 24 av de 40 medlemmene i utvalget var innkalt, fant sted 9. og 10. november.

I tillegg til dette fagutvalget hadde vi en spesialordning med egne fagutvalg for flerårige prosjekter innen ordningene Rehabilitering og Forebygging som bestod av de opprinnelige medlemmene fra disse utvalgene. Dette er en overgangsordning som det ikke er behov for etter tildelingen høsten 2017. Da har disse prosjektene hatt sin siste tildeling.

Tildelingsrammen for ordningen var 92 millioner kroner, hvorav 37 millioner gikk til pågående prosjekter innenfor de nå nedlagte ordningene Rehabilitering og Forebygging. 913 søknader forelå til behandling. 139 nye prosjekter fikk bevilget midler, hvilket vil si en tildelingsprosent på 15. Tildelingsprosenten var lavere enn tidligere, både fordi søknadsmengden var større og fordi det var mindre midler til disposisjon. Årsaken til sistnevnte var overgangsordningen etter salget av Extra-spillet. Årets gjennomsnittsbevilgning for nye prosjekter var kr 392.000. Det felles gjennomsnittet for Forebygging og Rehabilitering i 2015 var 290.000 kroner, i henhold til tall hentet fra årsmeldingen 2015. Snittet har alltid variert litt fra år til år, men endringer av denne størrelsesorden har ikke vært vanlig.



## FAGUTVALG FORSKNING

Fagutvalget for Forskning består av 21 medlemmer. Hver søknad vurderes innledningsvis på en skala fra 1 til 6 (hvor 6 er best), av to utvalgsmedlemmer, som utgjør et par. Medlemmene møtes så til en fordelingskonferanse, hvor parene først gjennomgår sine søknader på nytt og setter en felles karakter. Deretter møtes alle til en plenumsbehandling av søknadene med felleskarakterene 4, 5 eller 6. Nytt av året var at fagutvalget også hadde fått to brukerrepresentanter som skulle vurdere graden av brukermedvirkning i prosjektene.

Det ble totalt behandlet 393 søknader og av disse var 323 nye. Tildelingsrammen var på 73 millioner kroner for Forskning og det ga totalt midler til 107 prosjekter, derav 41 nye. Tildelingsprosenten for nye søknader var 13 prosent.

## FAGUTVALG EXTRAEXPRESS

Fagutvalget for ExtraExpress besto av henholdsvis 10 og 12 medlemmer under de to tildelingsrundene i 2016. Fagutvalget består ut 2017. Styret tar etter dette stilling til utnevningssperiode og størrelse. Alle søknadene vurderes av to utvalgsmedlemmer på en skala fra 1 til 10. Medlemmene vurderer søknadene hver for seg i det elektroniske systemet ExtraWeb.

Gjennomsnittsskåren avgjør om et prosjekt får midler eller ikke. I 2016 ble det gjennomført to søknadsrunder og under Extra-

Express vår ble 4,8 millioner tildelt totalt 214 prosjekter (tildelingsprosent på 36), mens under ExtraExpress høst ble 4,9 millioner tildelt totalt 207 prosjekter (tildelingsprosent på 47).

## KONTROLLUTVALGET

Når fagutvalgene har levert sin innstilling vurderer ExtraStiftelsens kontrollutvalg om søknadsbehandlingen og tildelingen har skjedd i henhold til ExtraStiftelsens vedtekter, retningslinjer og instruksjer. Kontrollutvalget avgir beretning til styret om hver enkelt tildeling og avgir også en samleberetning for alle beretninger innen et kalenderår som følger saken om årsregnskapet. Kontrollutvalget har overtatt mye av det tidligere Hovedutvalgets funksjon og hadde sitt første virkeår i 2016.

## ANALYSER AV ENIGHET

I analyser av disse fagutvalgenes vurderinger har det blitt klart at samsvaret mellom de forskjellige utvalgsmedlemmene på hver enkelt søknad (den såkalte inter-raterreliabiliteten) er forholdsvis lav. Mot slutten av året ble det derfor vedtatt en omstrukturering av retningslinjene, slik at det kommer tydeligere fram for både søker og fagutvalgsmedlemmene hva det kan søkes om og hva som skal vektlegges i prioriteringen mellom søknadene.

Nytt i 2016 er at det er utviklet et system i ExtraWeb for å skrive avslagsbegrunnelser til hver enkelt søker. I første omgang gjelder dette kun for området

Helse, og hver begrunnelse skrives manuelt av fagsjefene. På sikt er det planer om å gjøre denne ordningen mer automatisert, ut fra fagutvalgets vurderingsverktøy. Hensikten med en slik ordning er å gi informasjon om de viktigste grunnene til at søknaden ikke ble innvilget, og være til hjelp for å skrive en bedre søknad neste gang. I tillegg er det mulighet til å si fra hvis temaet for søknaden er bedømt utenfor det retningslinjene definerer at kan søkes om. Dette medfører at det på søknadsrunden Helse høst i 2016 ble skrevet og sendt ut 774 avslagsbegrunnelser før 15. februar 2017.

## FAGUTVALG HELSE



## FAGUTVALG FORSKNING



# FAGUTVALGENES SAMMENSETNING

FAGUTVALG HELSE besto av 40 medlemmer som vanligvis oppnevnes for tre år, men som denne gangen ble oppnevnt kun for 2016. 24 av medlemmene (nr 17 til 40) ble innkalt til årets fordelingskonferanse. Fagutvalget bestod av følgende medlemmer:

- INGEBJØRG BORCH, pensjonist/jurist, Oslo
- HALVOR BRUUN, prosjektmedarbeider, Redningsselskapet, Oslo
- MARTE ORMANN BUAAS, seniorrådgiver, Virke, Oslo
- SILJE FIMREITE, lektor/ idrettspedagog, Høgskulen i Sogn og Fjordane, Sogndal
- JORID GRIMELAND, høgskolelektor/fysioterapeut, Høgskolen i Oslo og Akershus, Spydeberg
- HILDE HAUALAND, forsker, Forskningsstiftelsen Fafo
- EVY WEISETH HODNE, pensjonist/fysioterapeut, Oslo
- KARI HVINDEN, spesialrådgiver/helsesøster, Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring innen helse, Harestua
- LONE ALICE JOHANSEN, seniorrådgiver, Krisesentersekretariatet, Oslo
- SOLFRID JOHANSEN, seniorrådgiver, Folkehelseinstituttet, Oslo
- ANNE MARIE KJEKA, førstelektor, NTNU, Institutt for helsevitenskap, Trondheim
- TRUDE DORTHEA KROKEN, pedagogisk leder, Maurtua barnehage, Vestfossen
- MILDTRID H.T. PEDERSEN, leder, Regionalt Brukerutvalg i Helse Nord, Bardufoss
- ANGELIKA SCHAFFT, forsker II/seniorforsker, Arbeidsforskningsinstituttet, Høgskolen i Oslo og Akershus, Oslo
- ANNE SLÅTTEN, folkehelsekoordinator Vestfold fylkeskommune, Åsgårdstrand
- JORUNN SOLHEIM, audio-pedagog, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Drøbak
- MARIANNE DALEN, overlege, Vikersund Kurbad
- MEHDI FARSHBAF, stipendiat/psykolog, Universitetet i Oslo, Nordfjordeid
- MAY-HILDE GARDEN, spesialrådgiver/sykepleier, Lørenskog kommune, Rælingen
- TERESE GRØM, fagsjef, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord, Oslo
- PER KRISTIAN HAUGEN, seniorforsker/psykolog, Aldring og helse, Tønsberg
- GRETA K. HERJE, rektor/adjunkt, Spjelkavik barneskole, Ålesund
- KARI HOLMÅS, legevaks-overlege Indre Østfold legevakt, Askim
- PATRICK KERMIT, professor, NTNU, Inst. for sosialt arbeid og helsevitenskap, Trondheim
- BERNADETTE KUMAR, direktør/dr.med., Kompetansesenter for minoritetshelse, Oslo
- MONA LARSEN, brukermedvirker, Moss
- BIRGER LILLESVEEN, daglig leder, Alderspsykiatrisk forskningscenter, Sykehuset Innlandet, Ottestad
- STURLE JOSTEIN MONSTAD, prosjektleder/sykepleier, Haugaland Vekst, Tysvær
- LIVE S. NORDHAGEN, høgskolelektor/forsknings-sykepleier, Diakonova/OUS Ullevål, Oslo
- BENNEDICHTE C. RAPPANA OLSEN, førsteamanuensis/sosiolog, Høgskolen i Oslo og Akershus, Oslo
- LIV BJERKE RODAL, sykepleier, Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet, Trondheim
- GRO MARIT RØDEVAND, seniorrådgiver/lege, Karde AS, Oslo
- KNUST R. SKULBERG, dr.philos./kommunelege, Elverum kommune og Høgskolen i Hedmark, Elverum
- BERGE-ANDREAS STEINSVÅG, generalsekretær/sosionom Stiftelsen Signo, Oslo
- LEIF HUGO STUBRUD, psykologspesialist Sykehuset Østfold, Fredrikstad
- LIV THORSEN, spesialrådgiver/sykepleier, Sykehuset Innlandet HF, Gjøvik
- KJETIL VESTERAAS, daglig leder, Juvente, Oslo
- KATHARINE CECILIA WILLIAMS, forlagsredaktør/ psykologspesialist, Gylden-dal akademisk, Oslo
- SVEIN ØVERLAND, seksjons-sjef/psykologspesialist, St. Olavs Hospital Brøset, Trondheim
- KARI AABERGE, instituttleder, Høgskolen i Sogn og Fjordane, institutt for idrett, Sogndal

**FAGUTVALG FORSKNING** består av 21 faste medlemmer som er oppnevnt for 2016-2018. Fagutvalget besto av:

- NILS ERIK GILHUS, professor dr.med., Universitetet i Bergen (leder)
- KATRINE FANGEN, professor dr.polit., Universitetet i Oslo (nestleder)
- ASTA BYE, førsteamanuensis dr.philos., Høgskolen i Oslo og Akershus/Oslo Universitetssykehus
- SIMON BRINGELAND, cand. philol. (brukerrepresentant), Hamar
- LINE CHRISTOFFERSEN, ph.d. i markedsføring, (brukerrepresentant), Oslo
- ARNE HENNING EIDE, professor ph.d. sosiologi, SINTEF Helse, Oslo
- KARL ELLING ELLINGSEN, ph.d. vernepleie, NTNU, Trondheim
- BERIT FLATØ, professor dr. med., Oslo universitetssykehus
- NILS FLETEN, førsteamanuensis dr.med., Universitetet i Tromsø, Norges arktiske universitet
- URSULA SMÅLAND GOTH, førsteamanuensis ph.d., Høgskolen i Oslo og Akershus (vara for Thomas Halvorsen)
- EINAR RØSHOL HEIERVANG, fagdirektør dr. med., Barne- og familiedirektoratet, Oslo
- JAN OLAV JOHANNESSEN, professor ph.d. medisin, Universitetssykehuset i Stavanger
- STEIN ATLE LIE, professor dr.philos., Universitetet i Bergen
- STEINAR LUNDGREN, professor dr.med., St. Olavs Hospital, Trondheim
- ELLISIV MATHIESEN, professor. dr.med., Universitetet i Tromsø, Norges arktiske universitet
- CECILIE RØE, professor dr. med., Oslo universitetssykehus
- BERIT SCHEI, professor dr. med., NTNU, Trondheim
- JOHN-ARNE SKOLBEKKEN, professor dr.philos., NTNU, Trondheim
- SIDSEL SVERDRUP, professor dr.polit., VID Vitenskapelig høgskole, Oslo
- INGELIN TESTAD, førstemanuensis ph.d. sykepleie, Stavanger universitetssykehus/Universitetet i Stavanger
- ALEXANDER WAHBA, professor dr.med., NTNU, Trondheim/ St. Olavs Hospital, Trondheim

**FAGUTVALG FOR EXTRAEXPRESS** består av 12 medlemmer fra ExtraStiftelsens medlemsorganisasjoner. Fagutvalget besto av:

- KNUT KJÆR BERNTSEN, Norges Blindforbund
  - HILDEGUN DYBDAL, Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke
  - OLAV FIKSE, Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte
  - SISSEL HOLM-SANDNES, Foreningen for hjertesyke barn
  - ANNE-KARI ISAKSEN, Norges Astma- og Allergiforbund
  - INGER SYLVIA JOHANNESSEN, Norsk Folkehjelp
  - GRY LUNDE, ADHD Norge
  - ANNICKEN LUNDGÅRD, Redd Barna
  - KÅRE DAG MANGERSNES, Kreftforeningen
  - GRO MARIT RØDEVAND, Norsk Forbund for Utviklingshemmede
  - ROAR RÅKEN, Hørselshemmedes Landsforbund
  - BRITT INGER SKAANES, Norske Kvinners Sanitetsforening
- For ExtraExpress høst 2017 ble fagutvalget supplert med:
- KAJA HEGG, Redd Barna
- Følgende gikk ut av utvalget:
- INGER SYLVIA JOHANNESSEN, Norsk Folkehjelp
  - ANNICKEN LUNDGÅRD, Redd Barna
  - GRO MARIT RØDEVAND, Norsk Forbund for Utviklingshemmede

## ELEKTRONISK SØKNADSSYSTEM

ExtraWeb er ExtraStiftelsens eget elektroniske søknads- og prosjekthåndteringssystem. Det ble påbegynt i 2012 og har vært i utvikling siden da. Samarbeidet med leverandøren Machina har vært svært godt og i 2016 har utviklingen i hovedsak bestått i betydelige endringer i håndteringen av søknadene og prosjektene som faller inn under ordningen Helse.

Søknadsskjemaet for Helse har blitt endret betydelig og nye felter vil gjøre det vesentlig enklere

å tolke dataene som samles inn og å sammenlikne våre tildelinger med tildelingene til andre, liknende aktører.

I 2017 vil flere av disse endringene også implementeres i ordningen Forskning.

I 2017 planlegges for øvrig også store endringer i vurderingsskjemaet som saksordførerne bruker. Skjemaet skal bygges opp på samme måte som retningslinjene er bygget opp. Målsetningen er at dette vil øke enigheten blant saksordførerne

om hva som kjennetegner et godt/svakt prosjekt. Dataene som samles inn fra disse vurderingsskjemaene vil også gjøre kvalitetssikringsarbeidet internt i stiftelsen enklere. Ut fra foreliggende forskningslitteratur på området vurderes det at forbedringsprosjektet kan ha internasjonal interesse blant prosjektfinansiører og det planlegges å publisere forskningsartikler på dette forbedringsarbeidet.



**BARNES RETTIGHETER:** Redd Barnas tegneseriehefte, Rettighetslottet, som er et gratis undervisningsmaterieell, ble tatt godt i mot på Jeriko skole i Oslo.

**MED VIND I HÅRET:** På Abildsø sykehjem i Oslo får beboerne turer ut i friluft takket være de elektriske syklene som ble kjøpt inn gjennom Norsk Folkehjelps prosjekt Sykkel uten alder.



**I JOBB:** Hos Kirkens Bymisjons i Kristiansand blir gamle møbler som nye, takket være arbeidsmarkedstiltaket Portalen Redesign.

# OPPFØLGING AV PROSJEKTER

ExtraStiftelsen har tett oppfølging av prosjektene som er tildelt midler. Dette gjøres gjennom korrespondanse, telefon-samtaler, møter og kurs både med prosjektledere og ulike representanter fra søkerorganisasjonene. Søknads- og saksbehandlingssystemet ExtraWeb sikrer at kommunikasjonen forenkles og samles ett sted. Våre arkiverings- og oppfølgingsrutiner blir kontinuerlig evaluert, og stadig mer av håndteringen blir digitalisert.

## PROSJEKTKOORDINATORMØTER

Prosjektkoordinatorene fra medlemsorganisasjonene får tilbud om to møter i året, et heldagsmøte og et halvdagsmøte, for informasjon, erfaringsutveksling, nettverksbygging, tilbakemeldinger til sekretariatet og faglig påfyll. Disse møtene er viktige også for sekretariatet, gjennom tilbakemeldingene fra prosjektkoordinatorene.

## RÅDGIVNING OG ORGANISASJONSBESØK

Gjennom hele året har sekretariatet en kontinuerlig rådgivningstjeneste for organisasjoner, prosjektledere og potensielle søkere. Dette foregår i hovedsak via telefon, epost og egne møter. De vanligste temaer der det er behov for assistanse er prosjektidéer, søknadsskriving, tolkning av retningslinjer, prosjektgjennomføring, søknad

om endringer og ikke minst bruken av det elektroniske søknadssystemet ExtraWeb.

Hvert år i forbindelse med at søknadsskjemaene åpnes blir det avholdt et opplæringsmøte for representanter fra søkerorganisasjonene om bruk av ExtraWeb. Årets møte for Forskning ble avholdt 1. mars med 77 deltakere og møtet for Helse hadde 149 deltakere.

I tillegg er det foretatt en rekke prosjektbesøk i form av deltakelse på åpninger, lanseringer, kurs, konferanser og doktorgradsdisputaser, mens mange av prosjektbesøkene har kommet i stand ved at ExtraStiftelsen selv har ønsket å besøke prosjektene.

Kontakten med de ulike organisasjonene gir nyttig informasjon om hva som fungerer godt og dårlig rundt søknadsprosess, oppfølging av prosjekter, rapportering og samarbeid.

## RAPPORTERING

Prosjektene skal regnskapsrapportere hvert år og det ble mottatt og gjennomgått i alt 697 skjemaer i 2016 for midler brukt i 2015. En del skjemaer krever ekstra oppfølging med krav om rettelser. Ved vesentlige mangler eller for sen regnskapsrapportering ilegges organisasjonene gebyr etter en skala vedtatt av styret. Ved endt prosjektløp

skal det leveres sluttrapport. Sluttrapportene er viktige for prosjektdokumentasjonen og bidrar til spredning av erfaringer. Organisasjonene er stort sett flinke til å overholde frister for rapporteringen og det er få vi må purre mer enn en gang. Noe utsettelse skyldes sykdom eller andre forhold som forsinke. Sluttrapportene publiseres i ExtraStiftelsens prosjektbibliotek. Nytt prosjektbibliotek vil bli lansert i løpet av 2017. Mer informasjon om kommunikasjonsarbeidet er å finne under kapittel 5.

## EVALUERING

I 2015 fullførte Handelshøyskolen BI en evaluering av ExtraStiftelsens virksomhet. I kjølvannet av denne vurderingen og flere interne evalueringer har søknadsskjemaet for Helse gjennomgått betydelige endringer. Søknadsskjemaet for Forskning vil gjennomgå tilsvarende endringer i 2017. Målsetningen med disse endringene er å gjøre søknadsprosessen mer intuitiv for søkerne og å legge til rette for fremtidig analysearbeid.

Videre er det igangsatt endringer av fagutvalgenes vurderingsskjema. Dette vil bidra til at det blir enklere å kontrollere hva det er som faktisk blir vektlagt i søknadsvurderingen, og også kunne bidra til tydeligere tilbakemeldinger til søkerne.



NY MEDLEMSORGANISASJON: Unge Funksjonshemmede ble tatt opp som ny medlemsorganisasjon på årsmøtet i april 2016. Her er generalsekretær Synne Lerhol sammen med styreleder i ExtraStiftelsen, Bjørnar Allgot.



# ORGANISASJONEN

Dette kapitlet presenterer ExtraStiftelsens medlemsorganisasjoner og demokratiske organer.

## MEDLEMSORGANISASJONENE

ExtraStiftelsen har 32 medlemsorganisasjoner, hvorav én er ny i 2016. Medlemsorganisasjonene har bidratt med følgende innskudd til grunnkapitalen:

Fra 1993:

- Kreftforeningen: kr 400.000
- Nasjonalforeningen for folkehelsen: kr 400.000
- Norges Blindforbund: kr 400.000

Fra 1995:

- Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke: kr 400.000
- Rådet for psykisk helse: kr 400.000
- Redd Barna: kr 400.000
- Norske Kvinners Sanitetsforening: kr 200.000
- Norsk Revmatikerforbund: kr 200.000

Fra 1996:

- Diabetesforbundet: kr 400.000
- Norsk Folkehjelp: kr 400.000
- ADHD Norge: kr 400.000
- Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon: kr 400.000

- Landsforeningen uventet barnedød: kr 400.000
- Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte: kr 100.000

Fra 1997:

- Norges Handikapforbund: kr 400.000

Fra 1998:

- Norges Astma- og Allergi- forbund: kr 400.000
- Norges Døveforbund: kr 100.000
- Foreningen for hjertesyke barn: kr 100.000
- HLF Hørselshemmedes Landsforbund: kr 100.000

Fra 2000:

- Norges Bedriftsidrettsforbund: kr 100.000
- Multipel Sklerose-Forbundet i Norge: kr 200.000

Fra 2001:

- Forbundet Mot Rusgift: kr 100.000

Fra 2003:

- Norsk Forbund for Utviklingshemmede: kr 100.000

Fra 2005:

- Landsforbundet Mot Stoffmisbruk: kr 100.000

Fra 2006:

- Den Norske Turistforening: kr 100.000

Fra 2007:

- Norsk Epilepsiforbund: kr 100.000

Fra 2009:

- Hest og Helse: kr 100.000

Fra 2012:

- Mental Helse: kr 100.000

Fra 2015:

- Norges Parkinsonforbund: kr 100.000
- Dysleksi Norge: kr 100.000
- Cerebral Parese-foreningen: kr 100.000

Fra 2016:

- Unge funksjonshemmede: kr 100.000

STYRET (bildet): Bak f.v.: Hanne Elmenhorst (Den Norske Advokatforening), Birgitte Brekke (Norsk Folkehjelp), Nils Øveraas (Den Norske Turistforening), Tove Gundersen (Rådet for psykisk helse), Kari Sundby (Landsforbundet Mot Stoffmisbruk), Eva Høili (MS-forbundet), foran f.v.: Hans Christian Lillehagen (ExtraStiftelsen), styreleder Tone Granaas (Norsk Revmatikerforbund) og nestleder Jan Egil Aase (Kreftforeningen).

## REPRESENTANTSKAPETS

### ÅRSMØTE

Det ordinære årsmøtet ble avholdt 27. april 2016 på Gamle Museet, Oslo, med totalt 50 deltakere fra 28 medlemsorganisasjoner og styret i ExtraStiftelsen. Spesialrådgiver Jan A. Monsbakken fra Norske Kvinners Sanitetsforening ble valgt til møteleder.

Representantskapets fremste oppgave er å føre tilsyn med stiftelsens virksomhet, gjennomføre valg, fastsette godtgjørelse til styret samt gi uttalelse om årsregnskap og årsberetning.

Styrets leder Bjørnar Allgot ønsket velkommen og innledet om de viktigste begivenhetene i ExtraStiftelsen i året som hadde gått.

### ÅRSMØTESAKER

Årsberetning 2015, regnskap 2015 og budsjett 2016  
Representantskapet hadde ingen anmerkninger verken til årsmelding, regnskap eller budsjett.

### Valg

Det ble gjennomført vedtektsfestede valg av nye medlemmer og varamedlemmer til styret, valgkomité og valg av revisor.

### Opptak av nye medlemmer i representantskapet

Unge funksjonshemmede ble tatt opp som nytt medlem av representantskapet etter det ordinære årsmøtet 27. april. De har én stemme.

### ÅRSMØTESEMINAR

Umiddelbart etter årsmøtet, startet årsmøteseminar med temaet «Helsegapet blir større – hva er de frivillige organisasjonenes bidrag til bedre helse for alle i Norge», med følgende program:

#### 12.30 «Den frivillige helseinnsatsen i Norge»

- Hans Christian Lillehagen, generalsekretær i ExtraStiftelsen

#### 12.50 «Helsegapet før, nå og i morgen»

- Jan-Ole Hesselberg, ledende fagsjef i ExtraStiftelsen

#### 13.15 «Prosjektmidler kan bøte på helsegapet»

- Henrik Peersen, generalsekretær i Norsk Epilepsiforbund

#### 13.30 «Eldrebølgekraften – frivilligheten og framtidens omsorgsutfordringer»

- Lisbet Rugtvedt, generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen

#### 14.00 «Frivillighet er helse» – frivillighetens vs. offentlige og private helsetjenester, engasjement og helseeffekten av å være frivillig.

- Grete Herlofson, generalsekretær i Norske Kvinners Sanitetsforening

#### 14.15 Politisk debatt – Hvordan kan vi tenke nytt rundt frivilligheten for å møte morgendagens helseutfordringer i Norge?

- med Morten G. Normann (V), Morten Wold (Frp) og Tove Karoline Knutsen (Ap)

Utspørter og debattleder:  
Bjørnar Allgot, generalsekretær



i Diabetesforbundet og styreleder i ExtraStiftelsen.

#### 14.50 Oppsummering og avslutning

Etter seminaret ble det avholdt en enkel mottakelse, hvor mangeårige styreleder Gunnar Haugsveen og avtroppende styreleder Bjørnar Allgot ble takket for sin innsats for ExtraStiftelsen.

#### MEDLEMSMØTER

Det har ikke vært avholdt egne medlemsmøter utover representantskapets årsmøte i 2016.

#### STYRET

Styremedlemmene blir valgt av årsmøtet og har funksjonsperiode på tre år. Dessuten har Den Norske Advokatforening fast styreplass og deres representant i styret oppnevnes for tre år av gangen.

Etter det ordinære årsmøtet besto styret av følgende oppnevnte/valgte medlemmer:

#### Fast styremedlem:

- Advokat Tore Roald Riedl, Den Norske Advokatforening, styremedlem
- Advokat, Hanne Elmenhorst, Lokaladvokaten, vara

#### Valgt styremedlem på årsmøte (2014-2016):

- Generalsekretær Nils Øveraas, Den Norske Turistforening, styremedlem
- Fagsjef friluftsliv og politisk rådgiver friluftsliv Anne-Mari Planke, vara
- Generalsekretær Tove Gundersen, Rådet for psykisk helse, styremedlem
- Rådgiver Hege Helene Bakke, vara

#### Valgt styremedlem på årsmøte (2015-2017):

- Generalsekretær Mona Enstad, Multippel Sklerose Forbundet i Norge, styremedlem
- Organisasjonsrådgiver Eva Høili, vara
- Generalsekretær Tone Granaas, Norsk Revmatiker-

forbund, styremedlem

- Leder organisasjon og utvikling Ingebjørg Borch, vara

#### Valgt styremedlem på årsmøte (2016-2018):

- Avdelingsjef Jan Egil Aase, Kreftforeningen, styremedlem (nestleder fra 02.06.14)
- Seksjonssjef Ingrid Stenstad-vold Ross, vara
- Generalsekretær Kari Sundby, Landsforbundet Mot Stoffmisbruk, styremedlem
- Faglig leder Michael J. Lindholm, vara
- Forbundsleder Arne Lein, Norges Handikapforbund, styremedlem
- Generalsekretær Arnstein Grendahl, vara
- Stabsleder Birgitte Brekke, Norsk Folkehjelp, styremedlem
- Leder for sanitetsenheten Jon Halvorsen, vara

I henhold til stiftelsesloven er alle styremedlemmer personlig valgt/oppnevnt og personlig ansvarlig, og representerer ikke sine medlemsorganisasjoner.

Det skal tilstrebes at begge kjønn er representert i styret med minst 40 prosent, en målsetting som ble oppfylt. Styret konstituerer seg selv på første styremøte etter årsmøtet.

På styremøtet 9. mai 2016 ble Tone Granaas, Norsk Revmatikerforbund enstemmig valgt som styreleder og Jan Egil Aase, Kreftforeningen ble gjenvalgt som nestleder.

Det ble avholdt åtte styremøter i 2016 (seks ordinære møter og to elektroniske). Styret har behandlet 87 saker. Styret har også deltatt på årsmøtet i april.

Det skal velges nye styremedlemmer på neste ordinære årsmøte 16. mai 2017.

#### VALGKOMITEEN

Valgkomiteen oppnevnes av årsmøtet for en treårsperiode, og er oppnevnt for perioden 2015-2017.

Generalsekretær Arnstein Gren Dahl, Norges Handikapforbund, 1. vara i valgkomiteen, ble på årsmøtet 27. april valgt inn i styret som varamedlem. Han gikk derfor ut som varamedlem i valgkomiteen og Lillian Vicanek, Hørselshemmedes Landsforbund, rykket opp som 1. vara.

Valgkomiteen består av følgende personer etter årsmøtet 2016:

- Generalsekretær Helene Thon, Foreningen for hjertesyke barn, leder
- Organisasjonskonsulent Jørn

- Mandla Sibeko, Norsk Epilepsiforbund, medlem
- Organisasjonssjef Tone Lill Hammerlund, Norsk Forbund for Utviklingshemmede, medlem
- Generalsekretær Bjørn A. Kristiansen, Norges Døveforbund, medlem
- Generalsekretær Grete Herlofson, Norske Kvinners Sanitetsforening, medlem
- Medlem Lillian Vicanek, Hørselshemmedes Landsforbund, 1. vara

#### REVISOR

Revisor velges for ett år av gangen, ifølge ExtraStiftelsens vedtekter.

Revisorfirma RSM Norge AS ved statsautorisert revisor Ketil Bystrøm har vært ExtraStiftelsens revisor siden september 2009. RSM Norge AS ble gjenvalgt i 2016.

#### FINANSUTVALGET

Finansutvalget oppnevnes av styret for tre år av gangen og oppnevningen gjelder for perioden 2017-2019. Utvalgets mandat er å bistå sekretariatet og styret med finansielle plasseringer. Utvalget består av følgende medlemmer:

- Økonomisjef Anne Cecilie Graver Bjelke, Kreftforeningen, leder
- Økonomisjef Rune Hagerup, LHL
- Økonomisjef Berit M. Dalvik, Norges Blindforbund

Finansutvalget har hatt to møter i 2016. Det har vært et stort

fokus på å etablere og håndtere etiske retningslinjer for plasseringene som følger anbefalingene i Statens Pensjonsfond Utland, og har spesielt fokus på aksjeposter i fond som handler om gambling.

#### KONTROLLUTVALGET

Kontrollutvalget oppnevnes av styret for en treårsperiode og er oppnevnt for perioden 2016-2018. Kontrollutvalget konstituerte seg selv, og varamedlemmene har møtt på alle møter. Utvalget skal påse at retningslinjer blir fulgt i forbindelse med tildelingene og avgi beretning til styret. Derfor har kontrollutvalget fått innsyn i prosessene knyttet til utlysning, søknadsfrister og behandling av søknader og har i tillegg deltatt på fagutvalgenes fordelingskonferanser.

Kontrollutvalget ble utnevnt av styret 9. mai 2016 og behandlet tre beretninger til styret. De avgir dessuten egen beretning for alle tildelingene i det foregående året og denne skal følge årsberetning og årsregnskap for 2016.

Utvalget består av følgende medlemmer og varamedlemmer:

- Johan Kr. Falk-Pedersen, leder
- Vibeke Johnsen, medlem
- Anne-Karin Nygård, medlem
- Gunveig Eide, vara
- Jon Jæger Gåsvatn, vara



POLITISK DEBATT: Tove Karoline Knutsen (Ap), Morten G. Normann (V) og Morten Wold (Frp) i debatt om hvordan vi må tenke nytt om frivilligheten for å møte morgendagens helseutfordringer i Norge.



HILSTE TIL ÅRSMØTET: Statssekretær Bård Folke Fredriksen (H) hilste til årsmøtet 2016. Her med generalsekretær i Extra-Stiftelsen, Hans Christian Lillehagen.



INTERNSEMINAR: I august var hele sekretariatet på internseminar i Lofoten. Her fra møterommet, der det var gode faglige samtaler og innledninger.



PÅ PROSJEKTBEØK: Det ble også tid til et prosjektbesøk i løpet av internseminaret. Her hos Mental Helses prosjekt Mestring, Motivasjon og Bevegelsesglede.

# SEKRETARIAT, ADMINISTRASJON OG ØKONOMI

I 2016 har sekretariatet bestått av en stab med følgende medarbeidere:

- Generalsekretær Hans Christian Lillehagen
- Ledende fagsjef Jan-Ole Hesselberg
- Fagsjef helse Jan Melby
- Fagsjef helse Jan Hoel Gulbrandsen
- Fagsjef forskning Eli Drivdal
- Kommunikasjonssjef Pia Prestmo (til 31.03.16)
- Kommunikasjonssjef Hege Bjørnsdatter Braaten (fra 01.04.16, kommunikasjonsrådgiver til 31.03.16)
- Kommunikasjonsrådgiver/ politisk rådgiver Amanda Schei (til 15.08.16)
- Politisk rådgiver Stian Amadeus Antonsen (fra 01.09.16)
- IT-leder Bergsvein Vollan
- Økonomileder Stig Lidsheim (80% stilling)
- Kontorleder Eva Næss
- Administrasjonssekretær Ann-Karin Olsen

## ARBEIDSMÅL OG SPESIELLE UTFORDRINGER

Sekretariatet har arbeidet spesielt med følgende utfordringer i 2016:

Strategiprosessen:

Strategiplanen for 2016-2018

ble vedtatt på styrets møte

14.03.16 og tar for seg prioriterte arbeidsområder for stiftelsen i en treårsperiode. Ettersom

stiftelsen ikke lenger er eier av Extra-spillet, vil arbeidet nødvendigvis bli noe annerledes innrettet i framtiden. Sekretariatet brukte mye tid og ressurser på å jobbe fram en helt ny strategi for den kommende perioden.

Strategien har visjonen «Bedre helse for alle i Norge». Satsingsområdene ble definert som 1) Styrket helsefaglig profil, 2) Mer treffsikre tildelingsordninger, 3) Være en delings- og læringsarena og 4) Sikre inntektene.

Strategien ble vedtatt med detaljerte tiltak beskrevet i en handlingsplan. På styremøtet i desember 2016 la sekretariatet fram sak om måloppnåelse med oppfølgingen av målene i handlingsplanen. Sekretariatet har utviklet oppfølgingsverktøy for å implementere strategien gjennom årlige handlingsplaner og rapportering gjennom måloppnåelse.

Tildelingsordningene:

ExtraExpress-ordningen ble gjennomført i to runder i 2016, med nye søknadsfrister 15. mars og 15. september. Saksbehandlingstiden er maks åtte uker.

Forskning hadde ny søknadsfrist 1. juni og tildeling 18. oktober. Nye retningslinjer la opp til en

prioritering av prosjekter som hadde gode beskrivelser av brukermedvirkning og gode begrunnelser der det ikke var aktuelt. Søknader rettet mot primærhelsenivået og samhandlingsmodeller ble også prioritert i denne søknadsrunden. Dette er vedtatt videreført også framover. Nytt av året var forskningsseminaret som hadde tittelen «Få forskningen fram», arrangert i forbindelse med offentliggjøringen av forsknings-tildelingen.

Den nye ordningen Helse hadde første ordinære søknadsrunde på høsten 2016, med søknadsfrist 15. september. Tildeling var satt til 15. desember. Det var mange endringer både for søkere, sekretariatet og for fagutvalgene. Og det var rekordmange søknader, og dermed også avslag. Det antas at antall søknader vil fordele seg jevnt utover året når halvårlige søknadsrunder kommer i gang. For første gang ble det arbeidet med avslagsbegrunnelser.

Godkjenning av søkerorganisasjoner:

Det ble vedtatt at alle søkerorganisasjoner skal godkjennes på nytt hvert femte år. Det ble også vedtatt at søkerorganisasjoner som har vært inaktive over tid må søke på nytt for å kunne sende inn søknader. Søkeror-

ganisasjoner må dessuten ha virkeområde utover ett fylke. I 2017 vil dette følges opp med innhenting av dokumentasjon fra alle søkerorganisasjoner.

#### ExtraWeb:

Sekretariatet jobber mye med videreutvikling av søknadssystemet ExtraWeb. Forbedring av søknadsskjemaer og vurderingsprosesser har vært sentralt i 2016. Endringene som ble gjennomført skal bidra til å øke kvaliteten i vurderingsprosessen og at søknadene kan gjøre det lettere med effektevaluering av sluttrapportene.

Søknadssystemet ExtraWeb har fungert etter intensjonene og gir helt nye muligheter for tildelingsordningene. Sekretariatet har dessuten arbeidet en god del med rapporteringsrutinene, innfasing av ny tildelingsordning (ExtraExpress) og forberedelser til nytt årshjul med tre søknadsfrister og fem tildelinger fra 2016.

#### Kommunikasjon:

Kommunikasjonsinnsatsen ble noe endret i 2016. De politiske rammebetingelsene er endret og med det også strategien for stiftelsen, særlig med tanke på helsefaglig profil og stiftelsen som læringsarena. LEV VEL-konferansen ble avholdt for tredje gang i januar 2016 og det ble

arrangert årsmøteseminar for første gang i april 2016. Digitaliseringen av kommunikasjonen har fortsatt i 2016 med et spesielt fokus på sosiale medier. Prosjektbesøk ble gjennomført, inkludert en overraskelsesturne i forbindelse med tildelingene. Dette ga god uttelling på sosiale medier og i tradisjonelle medier. Arbeidsoppgavene ble fordelt på nytt da ny politisk rådgiver ble ansatt i september.

#### NYANSETTELSE I 2016

- Jan-Ole Hesselberg ble ansatt i nyopprettet stilling som ledende fagsjef fra 01.01.16.
- Amanda Schei var ansatt i engasjement som kommunikasjonsrådgiver med hovedansvar på politikk i perioden 19.01.16-15.08.16
- Pia Prestmo sluttet i stilling som kommunikasjonssjef fra 01.04.15, og Hege Bjørnsdatter Braaten ble da tilbudt denne stillingen.
- Stian Amadeus Antonsen ble ansatt som politisk rådgiver fra 01.09.16.

#### PERSONALPOLITIKK

Sekretariatet har en effektiv bemanning i forhold til de oppgaver som utføres. Det ble utført ca 10,8 årsverk i ExtraStiftelsens sekretariat i 2016.

ExtraStiftelsen har et sekretariat

som vektlegger en god personalpolitikk. Det gjelder både i forhold til lønns- og arbeidsvilkår samt et godt og trygt arbeidsmiljø. Statens personalhåndbok legges til grunn for de ansattes lønns- og arbeidsvilkår. Det er utarbeidet et eget lønnsystem for de ansatte, hvor de ansatte følger lønnstrinn i statlige lønnsoppgjør. Det ble gjennomført medarbeidersamtaler i mars og individuelle lønnsamtaler i juni. Alle stillingsbeskrivelser ble oppdatert i 2016 og lagt fram for styret.

Gjennom HMS-systemet gjennomføres årlig vernerunde. Det er utarbeidet egen personalhåndbok og en samling av prosedyrer og rutinebeskrivelser. Personalhåndboken ble revidert i 2016 og prosedyrehåndboken skal oppdateres i 2017.

Å forebygge sykefravær er viktig i et lite sekretariat. For å stimulere de ansatte til fysisk aktivitet og bidra til bedre helse, får alle ansatte tilbud om refusjon av en del av dokumenterte utgifter til trening. ExtraStiftelsen har en avtale med lege som utfører en årlig helsekontroll.

Sykefraværet blant de ansatte i 2016 var på 2,4 prosent, opp fra 1,3 prosent året før, noe som må betegnes som tilfredsstillende. Arbeidsmiljøet vurderes



som godt og ExtraStiftelsen er IA-bedrift.

ExtraStiftelsen har avtale om kollektiv pensjonsordning for de ansatte fra fylte 67 år, samt en egen førtidspensjonsordning fra fylte 65 år. Dette er innskuddsbaserte avtaler som ble innført fra 1. januar 2016. I tillegg er det gruppelivsforsikring og personalforsikring for alle ansatte.

Det oppfordres til kompetansehevende kurs. Hvert år gjennomføres et faglig internseminar for hele sekretariatet og årets seminar ble lagt til Lofoten over 3 dager i august.

Begge kjønn er representert med minst 40 prosent i ExtraStiftelsen, slik det er nedfelt i retningslinjene for fordeling av midler. Ved årets slutt var det 4 kvinner og 7 menn ansatt i sekretariatet.

#### MILJØ

Sekretariatet har en bevisst holdning til miljøet. Det tas gjennom praktiske tiltak sikte på ikke å bidra til forurensning. Bruk av privatbil unngås normalt, og lokaliseringen til kontoret gjør at offentlig transport nesten alltid er å foretrekke. Fretex henter alt papiravfall og avfall til makulering fra sekretariatet, og plast og glass/metall sorteres spesielt. Kopiering og

portoutsendelser eksisterer nesten ikke lenger som utgift.

Utdatert datautstyr og annet spesialavfall blir levert til egne depoter for spesialavfall.

#### LOKALER

Sekretariatet holder til i leide lokaler i Karl Johans gt. 23B i Oslo. Husleieavtalen gjelder til ca 1. mai 2017 hvor det er inngått ny husleieavtale av samme gårdeier (Søylen eiendom) i Akersgata 28.

#### ØKONOMI

Fra 1. januar 2016 eide ikke ExtraStiftelsen Extra-spillet lenger, og inntektene blir etterskuddsvis utbetalt i det påfølgende året. Dette påvirker naturlig nok også inntektsstrømmen til stiftelsen, men styret vedtok likevel å fortsette tildelingene på tilnærmet samme nivå som tidligere år.

Overgangsordningen som ble vedtatt med stortingsproposisjonen har likevel bidratt til at likviditeten har vært tilfredsstillende og minimalt salg av plasseringene. Overgangsordningen innebar to runder med forskudd på 30 millioner kroner i januar 2016 for å finansiere drift og utbetalinger til Extra-Express i 2016. Utbetalingene for Forskning og Helse høst har blitt finansiert av runde to som skulle være 2/3 av estimert an-

del av overskuddet til utbetaling i juni 2017. Dette beløp seg til 175 millioner kroner, 15 millioner mer enn først antatt.

Regnskapet for 2016 ble avsluttet med totale inntekter på kr 11.787.312 (2015: 910.696.993), kostnader på kr 22.449.507 (2015: 695.383.885) og et resultat på kr 1.198.854 etter tilbakeførte midler (2015: 235.092.868). Årsresultatet ble kr -10.662.197 (2015: 215.313.107).

2015-tallene inneholder inntekter og kostnader knyttet til driften av Extra-spillet. Det var budsjettet med et resultat på kr -611.000. Resultatet ble ca 1,8 millioner høyere enn budsjettet.

#### FINANSINNTEKTER

Stiftelsens midler fikk en avkastning på kr 12.069.859 (2015: 9.885.643). Budsjettet var på kr 12,2 millioner kroner. Til tross for svært lave renter og fortsatt små marginer for aksjemarkedet gjennom hele 2016 gav plasseringene en tilfredsstillende uttelling, særlig i siste halvår.

#### BEVILGNING TIL PROSJEKTER

Det ble bevilget kr 199.259.500 til organisasjonene i de ordinære søknadsrundene i 2016 (2015: 239.573.300). Det innebar at ExtraStiftelsen hadde en utdeling i 2016 som var lavere enn i 2015 ettersom tippemidlene utbetales etterskuddsvis.

Halvparten av potten til nye helseprosjekter ble forskjøvet til Helse vår i 2017, og innføring av halvårslige søknadsrunder for Helse-ordningen. Dette medførte en høy avslagsprosent for denne ordningen i 2016, noe som vil justere seg når den nye ordningen setter seg fra 2017. Likviditetsmessig ville høyere tildelingsbeløp i 2016 ført til at flere av plasseringene måtte selges, og disse skal som kjent stå som sikkerhet for de flerårige forpliktelsene. 11,9 millioner ble tilbakeført fra organisasjonene

som følge av avbrutte prosjekter fra alle tre ordningene, herunder dobbeltfinansiering innenfor forskningsområdet. I 2015 var dette tallet på 19,8 millioner kroner. Avsetningen til sikkerhet for flerårige prosjekter er på til sammen 113,4 millioner kroner for prosjekter som avsluttes i 2018 og 2019.

#### SEKRETARIAT, ORGANISASJON OG UTVALG

Driftskostnadene for sekretariat, organisasjon og utvalg beløper seg i regnskapet til kr

22.449.507 (2015: 25.910.904). Dette er godt innenfor budsjetttrammene på 24,5 millioner kroner. Det har vært fokus på å redusere kostnader i sekretariatet og alle kostnadspostene har blitt gjennomgått. Dette er noe av årsaken til de reduserte kostnadene.



GODT MILJØ: Det er viktig for ExtraStiftelsen å jobbe for et godt arbeidsmiljø, og samvær, for eksempel i forbindelse med internseminar, bidrar til dette. Her er hele sekretariatet i Lofoten i august 2016.

# KOMMUNIKASJON

Kommunikasjonsarbeidet i 2016 var preget av relativt store endringer. Mye av arbeidet har vært rettet mot å oppfylle målene om at ExtraStiftelsen skal bli en drivkraft og en læringsarena. For å få det til har det vært jobbet enda mer utadrettet, og både mediesaker, sosiale medier og nye arrangementer ble tatt i bruk som virkemidler.

Endringer i bemanningen medførte også at det har vært noen endringer i måten kommunikasjon jobber på.

## KOMMUNIKASJON MED MEDLEMSORGANISASJONENE

I februar 2016 ble det gjennomført en spørreundersøkelse blant medlemsorganisasjonene i forbindelse med ExtraStiftelsens strategi. Et av spørsmålene var hvor man ønsket å møte stiftelsen. Svarene var relativt unisone om at man ønsker å ha kommunikasjon via nettsider, sosiale medier, nyhetsbrev og fagkonferanser/frokostmøter.

Dette har derfor vært førende for hvordan vi skal kommunisere med organisasjonene. Blant annet er det laget flere egne nyhetsbrev rettet kun til medlemsorganisasjonene. Dette har vist seg å være en effektiv kommunikasjonskanal for viktig informasjon fra stiftelsen.

Etter at ExtraStiftelsen fikk nye nettsider i 2015 har det vært

satset mye på å nå ut med løpende informasjon gjennom disse. Prosjektomtaler og nyhetssaker kan nå presenteres lett tilgjengelig, og gjennom deling i sosiale medier med «tagging» av medlemsorganisasjoner oppnår man også god dialog om aktuelle saker.

I løpet av 2016 hadde ExtraStiftelsen flere arrangementer (se kap. 5.6), der organisasjonene på ulike måter var involvert. Dette har vært en fin måte å profilere stiftelsens arbeid og samarbeidet mellom ulike organisasjoner.

I forbindelse med prosjektkoordinator møtene i mars og september har også kommunikasjon presentert sitt arbeid.

## NETTSIDER

Den største kanalen for kommunikasjon for ExtraStiftelsen er nettsiden [www.extrastiftelsen.no](http://www.extrastiftelsen.no).



FUNGERER GODT: De nye nettsidene fungerer som ønsket.

Noen nøkkeltall:

- 10 prosent økning i trafikk (antall sidevisninger) fra 220.911 i 2015 til 242.563 i 2016.
- 18 prosent økning i antall besøkende.
- 21 prosent økning i antall økter (det vil si hvor ofte folk besøker nettsidene).

Den mest besøkte siden er [www.extrastiftelsen.no/sok](http://www.extrastiftelsen.no/sok) som beskriver søkeprosessen. Informasjonen på denne siden var tidligere delt opp i ulike sider, uten en logisk oppbygning. Totaltrafikken på søke-sidene har dermed gått ned, mens antallet brukere holder seg stabilt. Det viser at nettsiden har blitt mer forståelig.

Den nest mest leste siden er [www.extrastiftelsen.no/prosjekter](http://www.extrastiftelsen.no/prosjekter) som er en samling av prosjektsaker. Det har vært en villet strategi at saker om prosjektene skal løftes og synliggjøres,

og dette ser ut til å ha lyktes. Den mest leste prosjektsaken hadde i 2016 nesten 50 prosent flere sidevisninger enn den mest leste i 2015.

### NAVNESKIFTE

I strategien for 2016-2018 ble det vedtatt at man skal utrede et eventuelt navneskifte på stiftelsen. Dette arbeidet ble startet sommeren 2016 og Brand Valley, som har laget stiftelsens grafiske profil, ledet prosessen.

Bakgrunnen var at tilhørigheten til navnet «Extra» er svekket etter at spillet ble overdratt til Norsk Tipping. Navnet sier heller ingenting om stiftelsens virksomhet. I tråd med stiftelsens strategi for perioden 2016-2018 er det et mål av ExtraStiftelsen skal styrke sin faglige profil, samt bli en mer utadrettet pådriver og en aktør på helsefeltet. Et eventuelt navneskifte skal både ivareta stiftelsens formål, og de strategiske målene.

I løpet av sommeren/høsten 2016 ble det gjennomført en omfattende kartlegging av ExtraStiftelsens aktiviteter/års-hjul, samt en spørreundersøkelse blant medlemsorganisasjonene for å få fram assosiasjoner knyttet til ExtraStiftelsen og dens virksomhet.

I november 2016 ble det gjennomført to workshops, én for

sekretariatet og én for representanter for medlemsorganisasjonene. Brand Valley ledet disse, og resultatet var mange hundre forslag til navn, assosiasjoner og slagord. Disse har i ettertid blitt sortert og kategorisert av Brand Valley, som så presenterte fem ulike forslag for sekretariatet.

Prosessen fortsetter i 2017, og det har vært en nyttig øvelse å gå i dybden på stiftelsens identitet, kjernevirksomhet og hvordan disse blir oppfattet av andre. Styret har ønsket å stille navnediskusjonen i bero inntil det blir avklart med medlemsorganisasjonene om fremtiden til stiftelsen og de mål det skal arbeides etter framover.

### POLITISK KOMMUNIKASJON

I 2016 var det en helt ny situasjon for ExtraStiftelsen – også politisk, ettersom stiftelsen nå mottar 6,4 prosent av det totale overskuddet til Norsk Tipping. Dette innebærer også at stiftelsen er avhengig av politisk velvilje for å beholde, og eventuelt øke, andelen av overskuddet.

Et av de viktigste politiske målene er derfor å sørge for at stiftelsens virksomhet blir beskrevet i både partiprogrammene og statsbudsjettet.

I løpet av våren, sommeren og tidlig høst ble det gjennomført flere møter med de ulike partie-

ne for å presentere vårt arbeid og våre mål. ExtraStiftelsen deltok også på åpne innspillmøter hos Arbeiderpartiet og Framskrittspartiet, og det ble levert skriftlige innspill til partiprogrammene til SV, Ap, MdG, KrF, Sp, Høyre, Venstre og Frp. Det har imidlertid vist seg vanskelig å få inn store endringer i partiprogrammene, men stiftelsen har fått gehør for deler av sine innspill hos blant annet SV og MdG. Partiene vedtar sine partiprogrammer våren 2017.

ExtraStiftelsen var til stede på Arendalsuka, som er en viktig arena for nettverksbygging og synlighet.

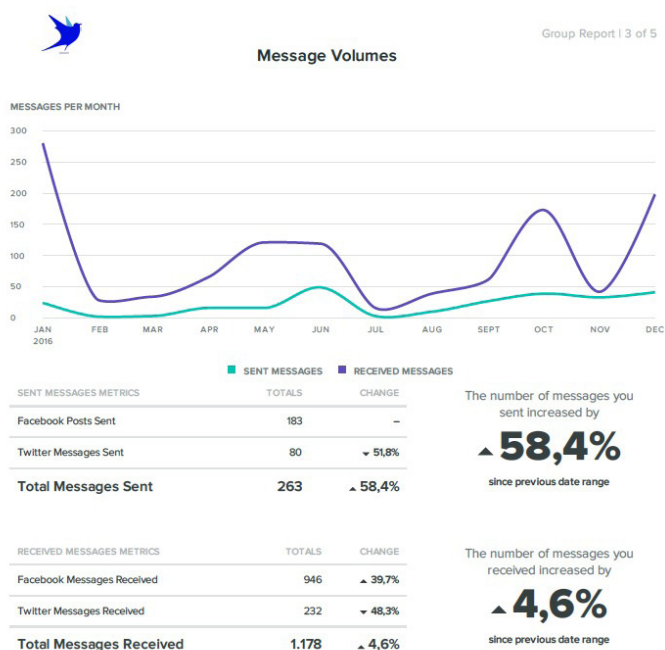
Etter forskningsseminaret (se under) i oktober 2016 leverte ExtraStiftelsen 31 signerte brev til leder av leder av kirke-, utdannings- og forskningskomiteen på Stortinget, Trond Giske. Oppmerksomheten stiftelsen fikk i forbindelse med signeringen og overlevering av oppropet var viktig både politisk og helsefaglig.

I tiden som kommer vil det også være viktig for stiftelsen å markere seg politisk, for å synliggjøre det viktige arbeidet som gjøres i prosjektene. Dette er et kontinuerlig arbeid, som gjøres på ulike fronter.

## SOSIALE MEDIER

ExtraStiftelsens tilstedeværelse på sosiale medier vekker stadig større oppmerksomhet. Gjennom å satse på produksjon av egne artikler om prosjekter, og gjennom et godt samarbeid med søkerorganisasjonene, nås stadig nye rekorder på Facebook og Twitter. I 2016 fikk ExtraStiftelsen 306 flere følgere på Twitter, og 1.388 flere følgere på Facebook.

Facebook er Norges største mediekanal, og er derfor blitt en prioritet for stiftelsens kommunikasjonsarbeid. Det er derfor gledelig å kunne rapportere en stadig økende oppmerksomhet rundt det som deles der.



ØKT OPPMERKSOMHET: Antall publiseringer på Facebook og Twitter i 2016 (øverst) og aktiviteten på Facebook og Twitter i 2016 (nederst). Kilde: Sprout

## KAMPANJER

I løpet av 2016 har det også blitt utarbeidet en egen strategi for stiftelsens kommunikasjon i sosiale medier. Facebook er der en hovedprioritet, og det er også et uttalt mål at kampanjer og prosjektsaker skal sponses, for å utvide kjennskapet til stiftelsen og stiftelsens arbeid.

I løpet av året har stiftelsen testet ut to kampanjer i sosiale medier. Den første var i forbindelse med LEV VEL-konferansen i januar, som hadde navnet #syktpopulær. Denne tok for seg sykdomshierarkiet i Norge. I forbindelse med kampanjen ble filmselskapet Cylinder Productions engasjert til å lage fem

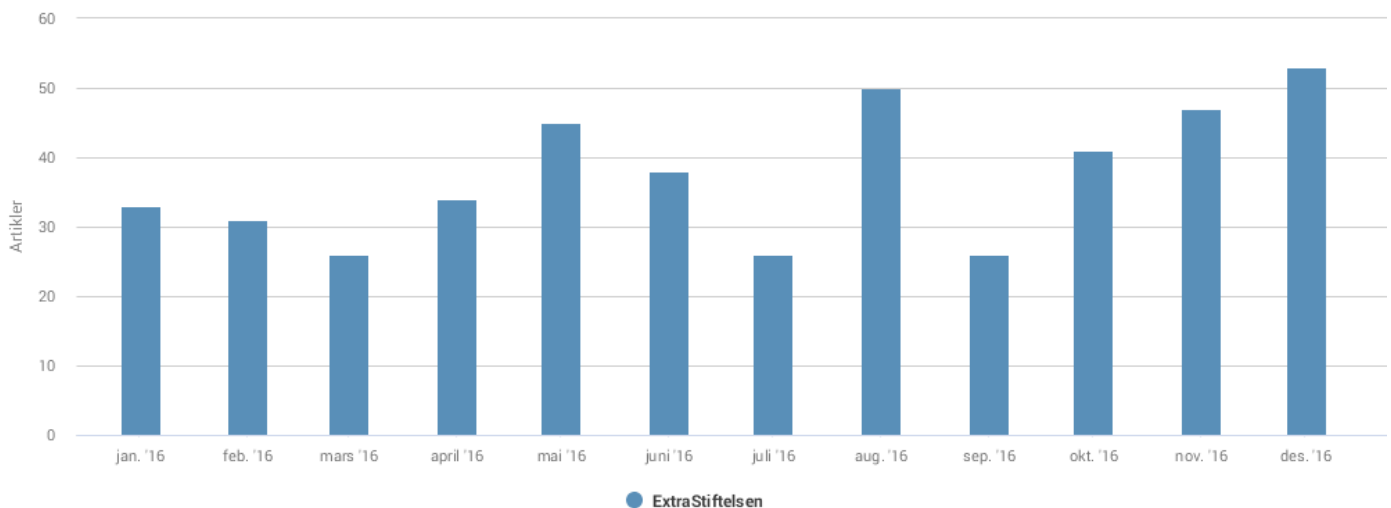
kampanjefilmer. Filmene ble lagt ut i en periode på tre uker, og ble sett totalt over 200.000 ganger. I kombinasjon med filmene ble det også publisert en rekke nettsaker tilknyttet tematikken. Kampanjen ble ansett å være svært vellykket, og er en arbeidsform som bør benyttes også senere.

I forbindelse med at stiftelsen ønsker å utvide samarbeidet med Norsk Tipping ble det gjennomført et forsøksprosjekt til samarbeidskampanje. Kampanjen ble knyttet opp mot flyktingdagen 20. juni, og hadde som mål å løfte fram hverdagsintegrering gjennom ExtraStiftelsens prosjekter. Kampanjen

fikk navnet #hverdagsintegrering. Også til denne kampanjen ble det produsert en film, denne gangen av filmstudenter ved Høyskolen Kristiania. Filmen ble publisert på Facebook-sidene til ExtraStiftelsen og Norsk Tipping, og nådde totalt omtrent 30.000 visninger. Kampanjen ble fulgt av flere nettsaker om prosjekter, som hadde svært god spredning. Kampanjen ble planlagt og gjennomført på kort tid, og både Norsk Tipping og ExtraStiftelsen var enig i at tiden ble noe knapp, men at kampanjen likevel var vellykket, med disse forutsetningene tatt i betraktning.



**HVERDAGSINTEGRERING:** I forbindelse med kampanjen #hverdagsintegrering ble en rekke integreringsprosjekter besøkt. Her hos Ørlandet sanitetslags prosjekt «Hverdagsintegrering mellom himmel og hav», der Suad og sønnen Osama, som flyktet fra Syria, har fått et godt møte med nærmiljøet.



Pressedekning i 2016. Kilde: Retriever

## PRESSE

ExtraStiftelsen har gått fra å være en ganske ukjent aktør blant politikere og presse til å være relativt godt kjent i Regjeringen og blant stortingsrepresentanter som arbeider med helse- og kulturspørsmål. Presseinnslagene i 2016 har økt, og etter et mer urolig år i 2015, har presseoppslagene i 2016 i hovedsak hatt positivt fortegn.

ExtraStiftelsens prosjekter blir stadig oftere omtalt, særlig i lokalaviser og et økt antall pro-

sjektbesøk bidrar til at stiftelsen er godt synlig.

I desember var generalsekretær, kommunikasjonssjef og politisk rådgiver på overraskelsesturné til nye prosjekter som får midler. Denne turnéen fikk stor oppmerksomhet i mange lokalmedier.

I forbindelse med forskningskonferansen i oktober tok ExtraStiftelsen initiativ til et opprop for registrering og publisering av all klinisk forskning. For dette

initiativet fikk stiftelsen stor oppmerksomhet i blant annet Dagens Medisin, Dagbladet og Forskning.no. Denne typen pressearbeid har stor verdi for stiftelsens strategiske mål om å styrke det helsefaglige arbeidet, og er en type arbeid som bør videreføres og skaleres til andre helsefaglige områder. Det gjenstår imidlertid et potensial i å gjøre ExtraStiftelsens arbeid bedre kjent både i grasrotmiljøer som driver med frivillighet, og i helsefaglige miljøer.

GOD OMTALE:  
ExtraStiftelsen fikk mye god  
presseomtale i 2016.



# Drømme- PROSJEKTET

Mamma, jeg har en drøm, som Ezinne Okparaebø en dag  
tjerm og sa. Den lever hun ut nå. I en gymnast på Granstangen.

**D**et er en drøm, kanskje og kanskje ikke. Men  
for Ezinne Okparaebø er det en drøm som  
er blitt en realitet. Hun er nå gymnast på Granstangen  
i Moss. Hun er 15 år gammel og har vært i Norge  
i tre år. Hun er en av de mange som har kommet  
til Norge gjennom Drømme-prosjektet.

**Jeg vil løpe. Raskt.  
Og så vil jeg være  
med Ezime. Derfor  
er jeg her.**

av  
Ezime Okparaebø

Drømme-prosjektet er et samarbeid mellom  
ExtraStiftelsen og Norges Idrettsforbund. Prosjektet  
gjør det mulig for barn og ungdommer fra  
i tillegg til å lære om norsk kultur og språk. Det er  
en fantastisk mulighet for mange av dem som  
har kommet til Norge gjennom Drømme-prosjektet.



Ben Goldacre tok et oppgjør med norske myndigheter da han var i Oslo denne uka. Han ber om klare regler for publisering av  
forskingsresultater. (Foto: Ida Kvittingen, forskning.no)

## Ben Goldacre: Norske myndigheter må straffe forskere som ikke publiserer resultatene sine

SMAALEN ENES AVIS Lørdag 23. januar 2016

# OPPLEV

Smaalenene

TIPS OSS 909 70 700 E-post: redaksjonen@smaalenene.no.  
Direktenummer redaksjonen: 69 81 61 00 og 1st 2.



LINDRE: Sekretær Gunnar Skonsen og leder Bjørn Gromholt fra Indre Bøstfold MS-forening har stor nytte av treningen i varmt vann for MS-pasienter

## Bading i varmt vann løser opp stive muskler for MS-pasienter Vanntrening hjelper

### PEDALEN. Extrastiftelsen sikret verksted i hengeren

## Tråkket til med 800.000 kroner

Snart kan reparatørene i Pedalen ta det meste fra verkstedet med seg når de skal ut og fikse sykler.

### KRISTIANSAND

Det kan de med sikkerhet gjøre i Kristiansand. Her er de i arbeid med å bygge ut verkstedet.

Han er utendøringsfor Extrastiftelsen, som i år deler ut rundt 200 millioner kroner til prosjektet for å bygge ut verkstedet i Pedalen, som driver av Kristiansand.

### UNNVEILOT BESØK

Bispe bispe i 2015, men ikke mer i 2016 og 2017.

– Så fort, så de en etter en, da Antonen kom på scenen. Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller.

Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller. Han er en fantastisk skuespiller.



Gave fra Statens arbeidsvesen. Sebe fra Statens arbeidsvesen. Sebe fra Statens arbeidsvesen. Sebe fra Statens arbeidsvesen.



Denne bilen får snart et verksted å dra på. FOTO: LARS HOLLAND



## ARRANGEMENTER

ExtraStiftelsen gjennomførte en rekke arrangementer i 2016. Flere av disse var prøveprosjekter, der målet var å bevege seg inn på nye arenaer, både for å bli bedre kjent, og for å gi medlemsorganisasjoner muligheten til å knytte nye kontakter.

## LEV VEL

LEV VEL ble arrangert for tredje gang i 2016, og hadde denne gangen temaet sykdomshierarkiet. Konferansen fikk navnet Sykt populær, og hadde 225 betalende deltakere. Programmet var en kombinasjon av akademiske foredrag, underholdning og nære, personlig historier fra ExtraStiftelsens prosjekter. LEV VEL ble i 2016 arrangert i Oslo Kongressenter. Tilbakemeldingene fra publikum var svært gode, både under arrangementet og i evalueringen i etterkant.

## ÅRSMØTESEMINAR

Årsmøteseminarer ble for første gang arrangert i 2016. Hensikten var å ha et faglig relevant arrangement for medlemsorganisasjonene. Temaet i 2016 var helsegapet, og frivillighetens betydning for å redusere dette. På seminaret presenterte tre organisasjoner sine perspektiver og tanker om helsegapet, og hvordan dette rammer deres brukergrupper, etterfulgt av en politisk debatt. Reaksjonene på seminaret var godt, og er et arrangement som planlegges å bli en årlig hendelse.

## FORSKNINGSSEMINAR

Forskningsseminaret ble for

første gang arrangert 18. oktober 2016 på Gamle Museet i Oslo. Temaet denne gangen var forskningspublisering, og konferansen hadde navnet Få forskningen fram. Hovedtaler på forskningsseminaret var britiske Ben Goldacre, som er initiativtaker til AllTrials-kampanjen, som jobber for at all klinisk forskning skal registreres og publiseres. ExtraStiftelsen tok i forbindelse med seminaret initiativ til et opprop blant organisasjoner og institusjoner om publisering av all forskning i Norge. Oppropet ble senere overlevert til leder av kirke-, utdanning- og forskningskomiteen, Trond Giske. På seminaret hadde både forskningspolitisk engasjerte personer og forskere, som er støttet av ExtraStiftelsen, innlegg. Seminaret anses som en suksess, og planlegges igjen i 2017.

## IDÉJAM

Idéjam-en Friske idéer ble arrangert i oktober 2016 på Teknologihuset i Oslo. Bakgrunnen var en konkurranse blant medlemsorganisasjonene om å få muligheten til å få ny teknologi utviklet, på bakgrunn av et innmeldt behov rundt temaet ung helse. Mental Helse vant konkurransen med behovet «søvnproblemer blant ungdom». In Good Company hjalp med både planlegging og fasilitering av selve idéjam-en, som var en 24 timers arbeidsøkt for frivillige, ungdommer, designere og fire ulike startups, som igjen konkurrerte om å vinne premien på 100.000 kroner, som skal brukes til å videreutvikle konseptet

som ble laget på jam-en. En jury kåret to finalister, Hold App og Tankeboksen, som gikk videre til en finale på EHiN (EHelse i Norge) i Oslo Spektrum i november. Vinneren ble Hold App, som skal lage konseptet Hold Sleep, som skal bidra til at ungdom holder seg borte fra smarttelefon når de skal sove.

Idéjam-en ble svært godt motatt i teknologi- og ehelse-miljøer, og var en fin posisjonering for ExtraStiftelsen. En videreutvikling av konseptet er likevel lagt på is, da det var et svært ressurskrevende arrangement med begrenset resultat for organisasjonene, ettersom kun én organisasjon deltok. Konseptet Friske idéer, som et innovasjonskonsept i ExtraStiftelsen, ønskes imidlertid beholdt, og muligens videreutvikles innen andre mindre ressurskrevende arrangementer eller kampanjer.

## FRIVILLIGHETSDAGEN/ HELSEPRISEN

ExtraStiftelsen var medarrangør av Frivillighetsdagen fag & fest, sammen med Frivillighet Norge, den 5. desember 2016 på Månefisker i Oslo.

Helseprisen erstatter den tidligere utmerkelsen Gullegget. Det var første gang Helseprisen ble delt ut i 2016. Vinneren av Helseprisen får en et diplom og en pengepremie på 100.000 kroner. To finalister får diplom og en pengepremie på 25.000 kroner hver. Prisen gis til et prosjekt som avsluttes det året prisen gis ut, og må være i regi



# Helseprisen

av en frivillig helseorganisasjon. Organisasjonene kan selv nominere prosjekter. 10 av disse igjen blir igjen shortlistet plukket ut av ExtraStiftelsen, før en jury avgjør hvilket prosjekt som vinner.

Arrangementet den 5. desember var en kombinasjon av faglige seminarer og prisutdeling, der ExtraStiftelsen delte ut Helseprisen. I 2016 var det prosjektet «Mindre tankevirus – mer hverdagsglede» i regi av Rådet for psykisk helse, som vant prisen.

ExtraStiftelsen hadde også en egen fagseksjon med temaet ungdom og utenforskap. Frivillighet Norges evaluering blant publikum viste at ExtraStiftelsens fagseksjon fikk best score blant publikum. Det er et mål at stiftelsen skal bidra på det faglige programmet også i 2017, mens det er et uttrykt ønske at Helseprisen deles ut på en helsefaglig arena, i tråd med stiftelsens strategi om å styrke den helsefaglige profilen. Dette jobbes det med i 2017.



**+ AllTrials**



VELV

#syktpopulær



BEN GOLDACRE fra AllTrials-kampanjen i England kom på forskningskonferansen i oktober.

IDEJAM-EN FRISKE IDEER ble en intensiv og kreativ arbeidsøkt.



LEV VEL samlet over 200 personer til faglig påfyll i januar.

HELSEPRISEN ble i desember delt ut til prosjektet Mindre tankevirus, mer hverdagsglede i regi av Rådet for psykisk helse.



