



Helsefrivillighetens dag
2024

SOSIAL BÆREKRAFT I HELSEFRIVILLIGHETEN



STIFTELSEN
DAM

STIFTELSEN DAM



- Stiftet i 1993
- Første tildeling i 1997
- Har delt ut over 6,6 milliarder kroner til nesten 14.500 prosjekter
- 48 medlemsorganisasjoner
- 200 søkerorganisasjoner
- En av Norsk Tippings overskuddsmottaker

deltakelse – aktivitet – mestring

FORMÅL



- Støtte helseprosjekter og -forskning gjennom helsefrivilligheten.
- Prosjektene skal bidra til bedre helse og livskvalitet gjennom deltakelse, aktivitet og mestring.

BÆREKRAFT I DAM



- 2018: Styret vedtar å stille seg bak bærekraftsmålene.
- 2021: Ny strategi basert på bærekraft – særlig **social bærekraft**.
- 2022: Vedtar prinsipper for bærekraftig drift.
- 2023: Alle søknader dokumenterer mål for bærekraft.



STIFTELSEN
DAM

«Når ungdom får positive ting å gjøre på fritiden, så oppfører de seg annerledes både på skolen og hjemme»

Richard Kiwanuka, daglig leder Way Forward

SOSIAL BÆREKRAFT



- Dam kartlegger bærekraft i prosjektene vi støtter:
 - Primært bærekraftsmål (kun ett)
 - Sekundære bærekraftsmål (inntil 5)
- Gir nyttig informasjon om hvilke utfordringer stiftelsens bevilgninger retter seg mot.

PRIMÆRT BÆREKRAFTSMÅL



PRIMÆRT BÆREKRAFTSMÅL



PRIMÆRT BÆREKRAFTSMÅL



SEKUNDÆRE BÆREKRAFTSMÅL



SEKUNDÆRE BÆREKRAFTSMÅL



BEDRE HELSE OG LIVSKVALITET – MINDRE ULIKHET



- Tiltakene vi støtter ser ut til å treffe
- Bidrar til **god helse og livskvalitet og mindre ulikhet**
- Viktig dokumentasjon
- Frivilligheten ER avgjørende for et sosial bærekraftig samfunn





Helsefrivillighetens dag
2024

Hvordan kan akademia bidra til sosial bærekraft og gode lokalsamfunn?

Silje Dragsund Aase
Helsefrivillighetens dag 2024



VID er en privat
vitenskapelig høgskole





VID

Studiesteder:

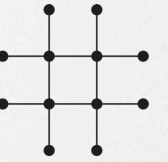
- Stavanger
- Bergen
- Oslo
- Tromsø
- Helgeland
- Sandvika



Fakta:

- 6000 studenter
- 600 ansatte
- 60 studieprogrammer på bachelor-, master- og ph.d.-nivå
- Etablert i 2016





VID

Engasjert for mennesket lokalt og
globalt



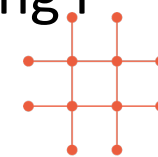
- Teologi
- Sykepleie
- Vernepleie
- Ergoterapi
- Sosialt arbeid
- Sosial bærekraft



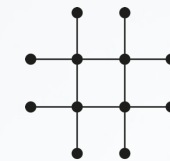


Bachelor i sosial bærekraft

- Gir handlingsberedskap og motstandskraft i møte med en verden som preges av klimaendringer, sosial ulikhet og økende polarisering
- Tverrfaglig studium: Gjennom studier i interkulturell kompetanse, pedagogikk og verdibasert ledelse rustes studentene til å forme en bærekraftig samfunnsutvikling i organisasjoner og virksomheter, både lokalt og globalt. .



VID



VID

Hvordan kan akademia bidra til sosial bærekraft og gode lokalsamfunn?

Bidrag akademia

1. Utvikling av teoretiske rammeverk og forskning på praksis
2. Utdanne mennesker som vil gjøre en forskjell



Uke 8 Undervisning Kl. 1715 - 1900	Uke 9 Undervisning Kl. 1715 - 1900	Uke 10 Undervisning Kl. 1715 - 1900
---	---	--

Mandag 19.02.24: Modul 1 Introduksjon og begrepsforståelse	Mandag 26.02.24: Modul 3 Interkulturelle perspektiver på sosial bærekraft	Mandag 04.03.24: Modul 5 <i>Verdibaserte ledelsesperspektiver på sosial bærekraft</i>
--	---	---

Torsdag 22.02.24: Modul 2 Sosial bærekraft i praksisfelt og ulike arbeidskontekster <i>Gjesteforelesning: Sosial bærekraft i Stavanger kommune v/Milena Suboticki og Christel Dahl</i>	Torsdag 29.02.24: Modul 4 Filosofisk-pedagogiske perspektiver på sosial bærekraft <i>Gjesteforelesning: Arne Johan Vetlesen (filosof, UiO)</i>	Torsdag 07.03.24: Modul 6 Sosial bærekraft i sivilsamfunnet <i>Gjesteforelesning: NMS</i> Oppsummering Informasjon om eksamen
---	---	--

Følg oss



vidhogskole



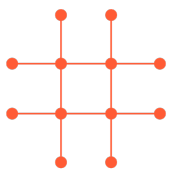
vidhogskole



vid vitenskapelige høgskole



vidhogskole



VID

vitenskapelige
høgskole



- Jeg heter Jeanett og jeg bodde i Mongolia fra 2011-2017







A Chance to dream again Mongolia

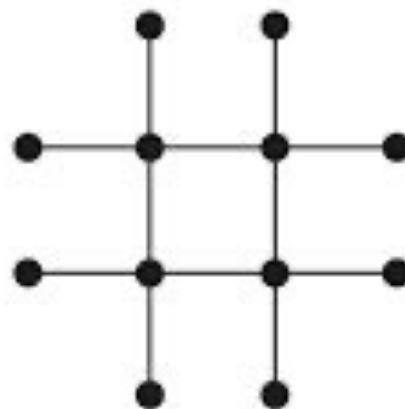
- Bistand til barn og organisasjoner som jobbet med barn.

Jobbspesialist og jobbkonsulent



Sosial bærekraft

- Jeg trengte mer faglig tyngde i møte med mennesker.
- Et stadium som oppmuntrer til kritisk tenkning
- Et dyp dykk i det globale samspillet mellom sosiale, økonomiske og miljømessige forhold, og som viser hvordan verdens utfordringer henger sammen.



VID




Bærekraftig utvikling i frivilligheten

Hva jeg ønsker å bruke studiet til...



Helsefrivillighetens dag
2024



Helsefrivillighetens dag 2024, Stiftelsen DAM
«Til stede for mennesker som trenger det»

**KIRKENS
BYMISJON**







Ingen er bare det vi ser



**Finne sin
plass.
Være med og
dra et lass.**





Helsefrivillighetens dag
2024

Utenforskap og inkludering



STAVANGER

Hvem er vi?



Hvem er vi?

- Ungdomshus
- For alle mellom 13 -25 år
- Åpent kl.16-21
- Mandag, tirsdag og torsdag
- Servere middag kl.17.30 disse dage
- I Stavanger Sentrum, Kirkegata 39
- Vi åpnet i 12 Mai 2022
- En plass for ungdom, av ungdom



Hvordan jobber vi mot **UTENFORSKAP** og med **INKLUDERING?**



Inkludering gjennom

- Våre frivillige
- Våre gjester
- Mat
- Samarbeidspartnere
- Prosjekter



Vår Frivillige

- Kurset igjennom Røde Kors
- Intro Kurs
- Førstehjelp
- Psyko sosial førstehjelp
- Gatemebling



Vår Frivillige

- Delt i 2 grupper
- Voksne frivillige
- Treffpunkt frivillige



Treffpunkt frivillige

- Medbestemmelse
- Arrangere og gjennomføre aktiviteter
- Ta imot gjestene å registrere dem
- Vise nye gjester rundt
- Treffpunkt ressursgruppe
- Budsjett håndtering



Jobbsjansen

- 3 puljer over 9 uker
- 1 pulje = 4 ungdommer
- Ansvar for aktiviteter i 3 uker
- Gjennomføre aktiviteter
- Jobbe ut ifra budsjett
- Inkludering



STAVANGER

Våre gjester

Våre Verdier

- Tillit
- Inkludering
- Trygg/Sikkerhet
- Bidra
- Moro & Lek



Våre gjester

Har medbestemmelse på:

- Aktiviteter som skal skje
- Hvilken type mat vi servere
- Turer de ønsker å dra på
- Alt kan forslag tas imot og vurderes



STAVANGER

VI VOKSER....

Tall

- Hele 2023 = 714 unike gjester
- 01 Januar '23 -->> 20 Mars '23 = 163
- 01 Januar '24 -->> 20 Mars '24 = 324
- Altså dobbelt så mange på samme tid enn i fjor



MAT

- 25 års erfaring fra Hotel og restaurant
- Starter August 2022
- ALT FOR MYE Energi drikke
- Viktig med god hjemme lagt sunn mat
- Spise ved LAAAAAAG-bord
- 1 frivillig ansvar kjøkkenet
- Måneds meny med temauker
- Inkludere ungdom på kjøknet



STAVANGER

Samarbeidspartner

- KIA, Kristen Interkulturell Arbeide
- Kirkens Bymisjon
- Blå Kors Steg for steg
- Folkehallene
- Viking FK
- SLB (Schlumberger)
- Kommunen
- Kriminalomsorgen
- A2G Kompetanse
- GBS - Grand Ballon Studio
- PåDriv
- Eksistensia
- og er alltid på jakt etter nye gode samarbeidspartnere...



Prosjekter

- KIA x Fellesverket - Kick Off Lørdag 23.03
- Ungretthjelp x Fellesverket
- Steg for steg x Fellesverket
- Folkehallene x Viking FK x Fellesverket - Sommer i folkehallene
- Viking FK x Fellesverket - Skoleløftet + FIFA turnering
- Fellesverket kunst prosjekt - Workshop
- SHIT x Fellesverket - DECK DESIGN WORKSHOP
- Prosjekt FoodTruck for alle
- GBS x Fellesverket - Workshop med artister og skape en EP



TAKK FOR MEG



 Røde Kors Stavanger



Helsefrivillighetens dag
2024



Helsefrivillighetens dag 21.03.24
"Naturen som inkluderingsarena" v/Jane
Byberg

VISJON:


Naturopplevelser for livet

KJERNEVIRKSOMHET




 Aktiviteter >




 Hytter og ruter >

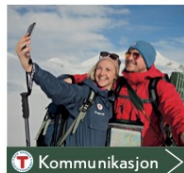



 Natur, kulturarv og miljø >

VIRKEMIDLER




 Organisasjon >



 Kommunikasjon >



 Økonomi >



 Digitalisering >

FUNDAMENT

VERDIER: Spennende, Troverdige, Inkluderende, Enkel, Naturvennlig

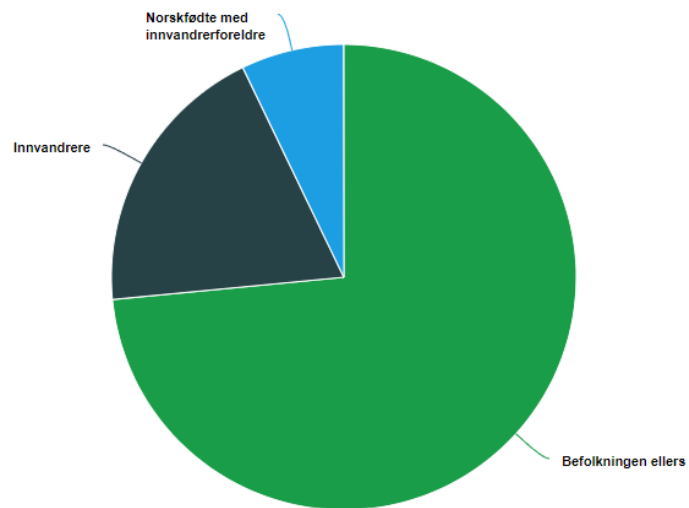
FORMÅLSPARAGRAF: DNT skal arbeide for et enkelt, aktivt, allsidig og naturvennlig friluftsliv og for sikring av friluftslivets natur- og kulturgrunnlag

Framskrevet folkemengde i 2060

Hovedalternativet for framskriving av Norges befolkning i 2060¹

[Vis som figur](#)

[Vis som tabell](#)



Befolkningen	2060
Befolkningen ellers	4 482 776
Innvandrere	1 181 819
Norskfødte med innvandrerforeldre	436 599

¹ Det er stor usikkerhet knyttet til tallene.

Kilde: Nasjonale befolkningsframskrivinger, Statistisk sentralbyrå

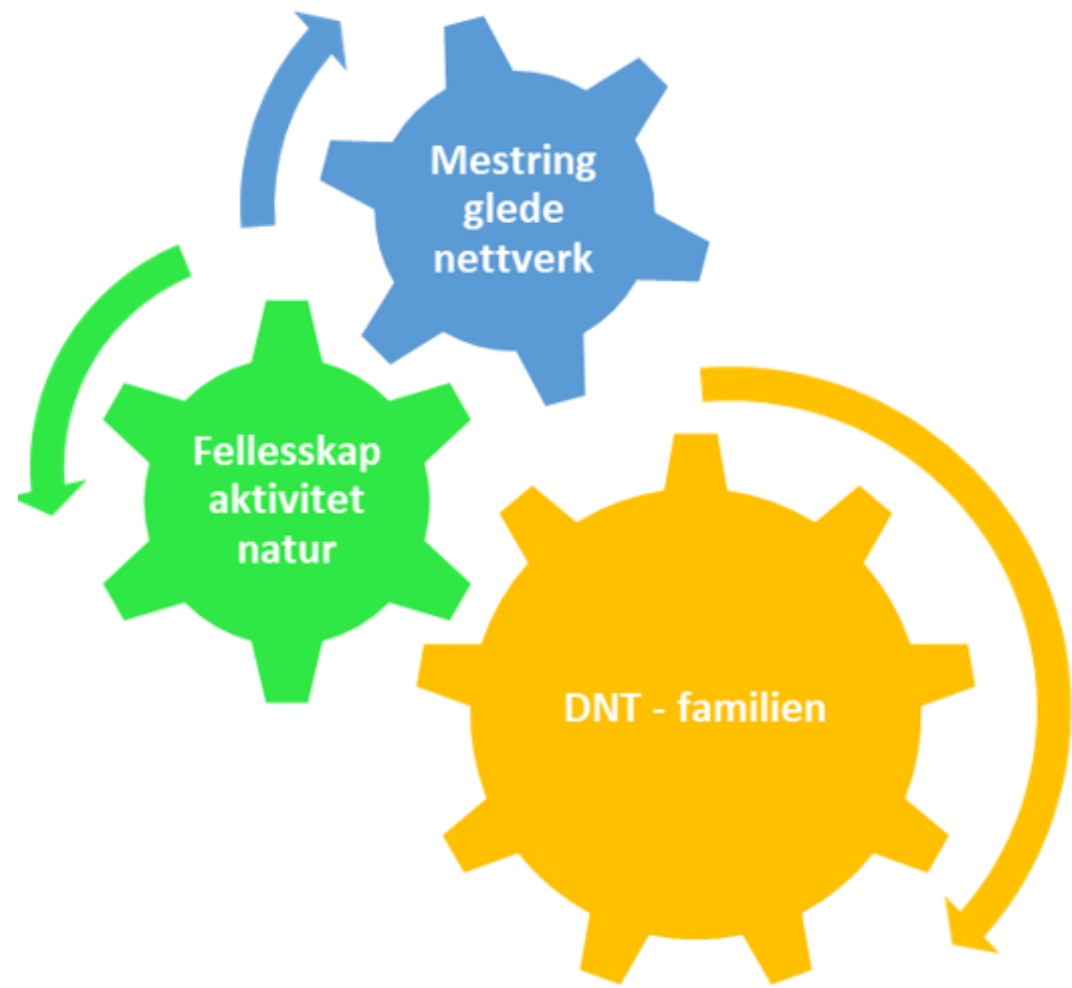
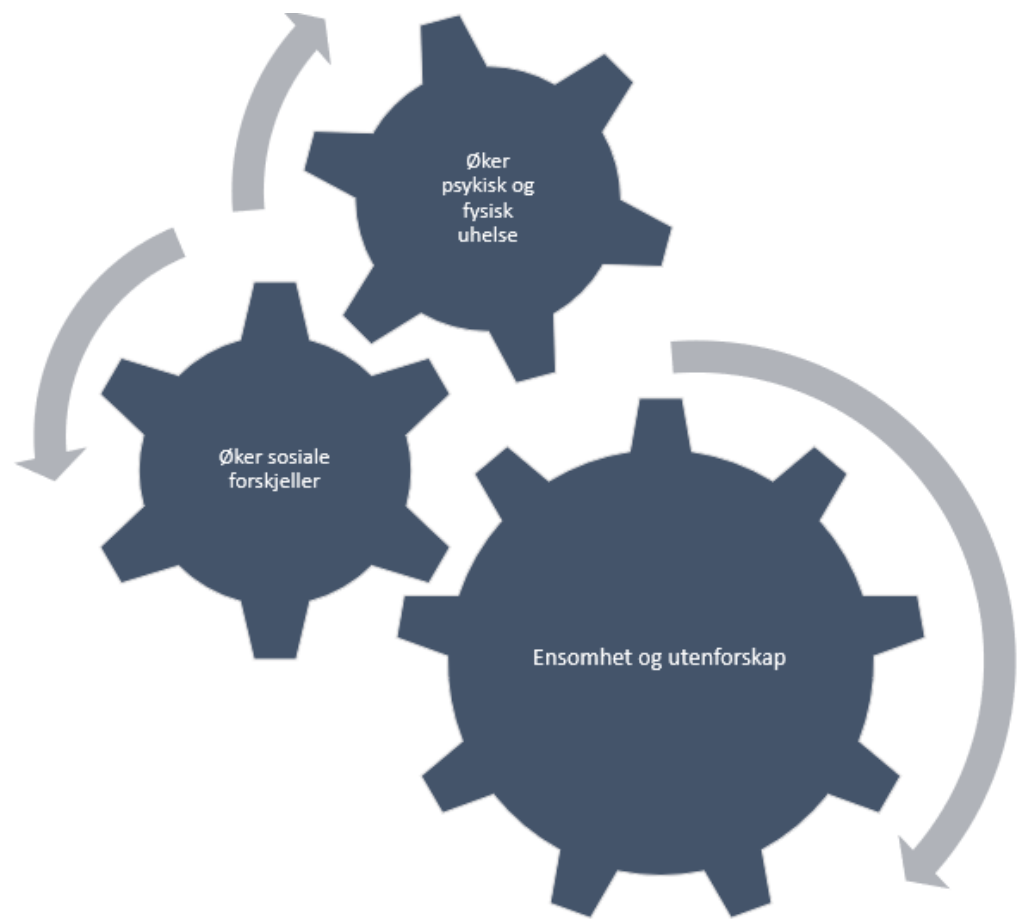
¹ Det er stor usikkerhet knyttet til tallene.

Kilde: [Nasjonale befolkningsframskrivinger, Statistisk sentralbyrå](#)

Hvorfor frivillig?

- Fellesskap
- Nettverksbygging
- Praktisere Norsk
- Kompetans, delta på kurs
- Læringsarena, bli trygg
- Gode opplevelser
- Tilrettelagt fritid/ferie for alle
- Meningsfull fritid – få bidra
- Forbedre og forebygge fysisk og psykisk helse
- Mestring
- Kulturutveksling
- Være en rollemodell, forbilde
- Bygge CV

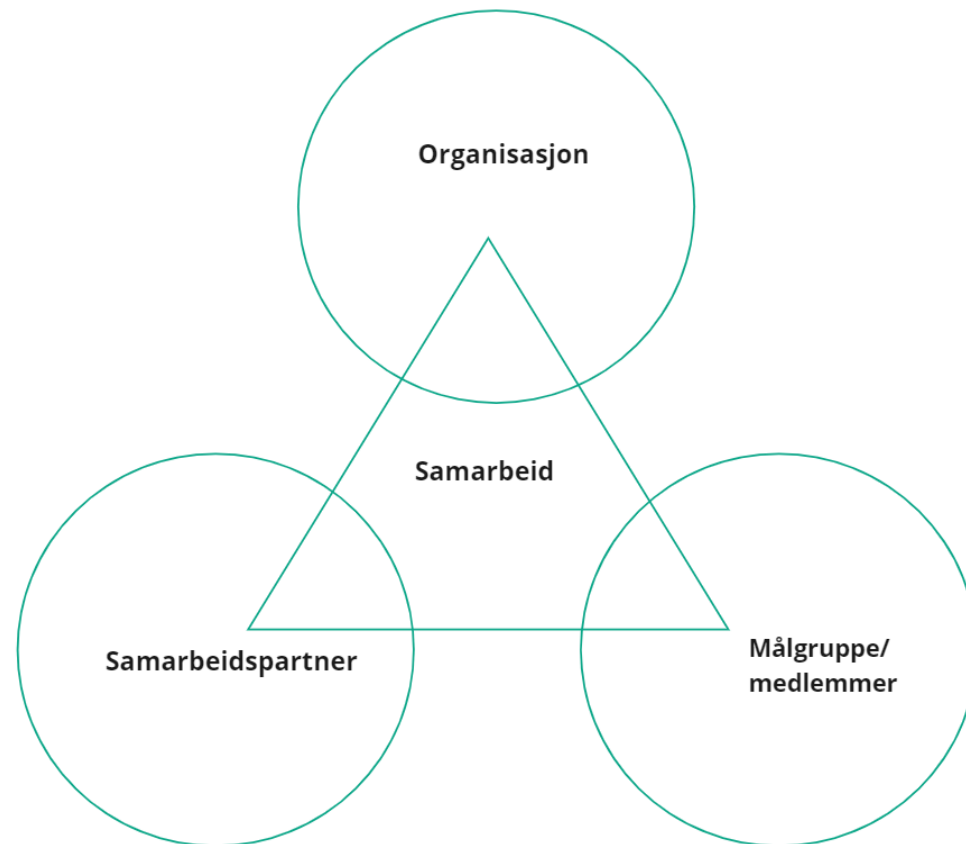




Barrierer for deltakelse i friluftsliv

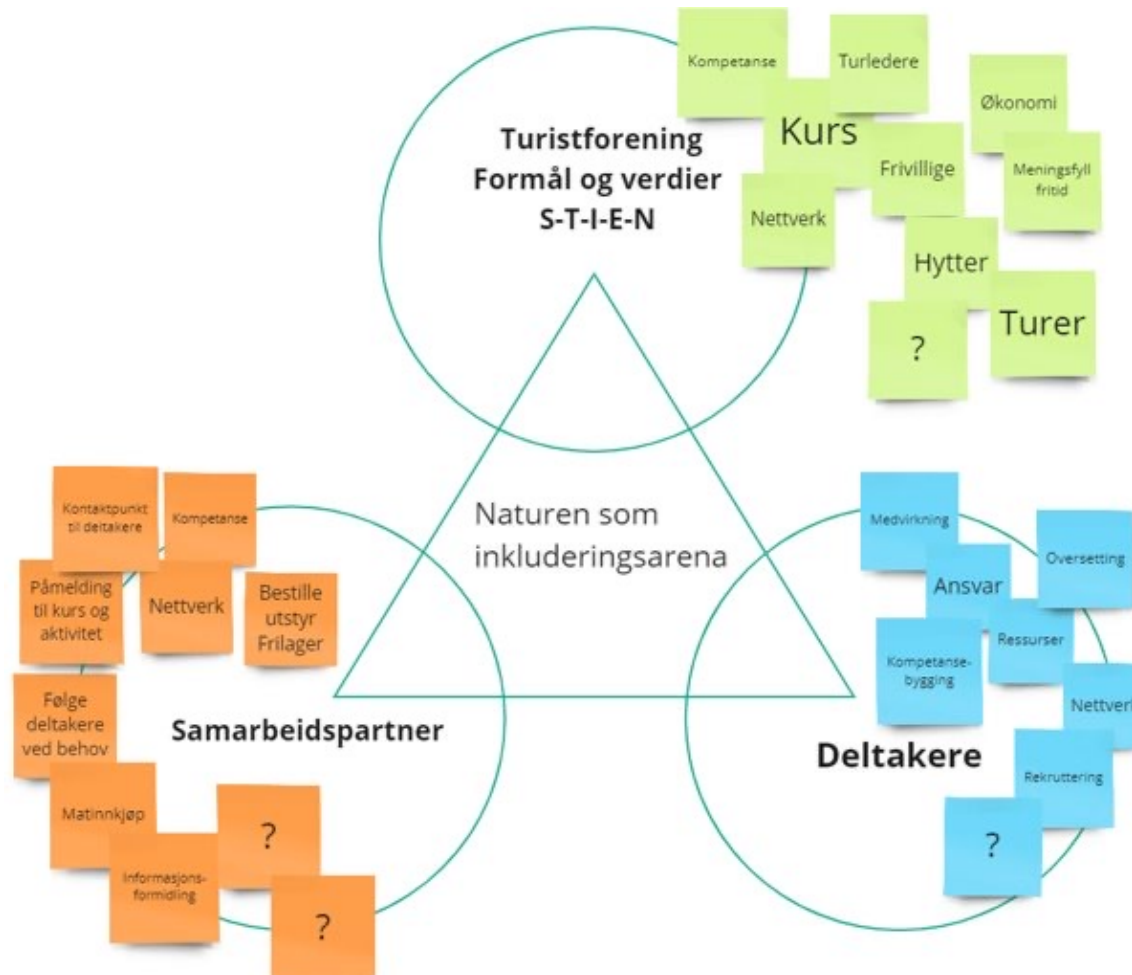


Samarbeid = Bærekraft





Finn GULL possisjoen!



Intensjonsavtaler:

- Foreldrenettverk/
Stavanger kommune
- Språkverksted
- Hjerte for Sandnes
- Verket aktivitetssenter
- MIR
- KIA
- Open hands
- Care 4all Bryne
- CARITAS
- MINS

STFs rolle i nærmiljøet

- 8 Turlag
- Lokalt tilbud og lokal forankring
- Bidra til å skape mer aktivitet og gode møteplasser
- Samarbeid med lokale organisasjoner, virks omheter og kommune
- Eks. områdeløftet Hillevåg, Kvernevik og Storhaug

