



# DAMPULSEN

## 2025

09.00 Hilsen ved **Usman Mushtaq**, stassekretær i Helse- og omsorgsdepartementet

09.10 DAMTALEN ved **Hans Christian Lillehagen**, generalsekretær i Stiftelsen Dam

09.25 Video **HELT MED**

09.30 DAMPULSEN 2025 ved **Sigrid Hegna Ingvaldsen**, fagrådgiver i Stiftelsen Dam

09.50 Video **GATESTEMMER**

**09.55 KAFFEPAUSE**

10.05 Video **NABOLAGSHUSET PÅ TROSTERUD**

10.10 Sosialt bærekraftige lokalsamfunn, hva innebærer det?  
ved **Hege Hofstad**, forsker I, OsloMet

10.30 Video **UNG SAMTALE**

10.35 Panelsamtale mellom **Lilly Ann Elvestad** (FFO/Dam), **Tove Gundersen**  
(Rådet for psykisk helse), **Siri Espe** (Unge Funksjonshemmede) og  
**Jakob Øvensen Aanderaa** (LNU)

10.55 Video **CP-FOTBALL PÅ RØA**

